



**NFL
FANTASY**
EN ESPAÑOL



TOYOTA



Patrocinador automotriz oficial de la NFL



GUÍA BÁSICA NFL FANTASY EN ESPAÑOL 2026

¡BIENVENIDO AL MUNDO DEL FANTASY FOOTBALL!

Si esta es tu primera vez jugando Fantasy Football...

¡prepárate para vivir la NFL como nunca antes!

ADVERTENCIA: PODRÍAS TERMINAR TOTALMENTE INMERSO. VAS A EMOCIONARTE CADA SEMANA, APRENDER MÁS DE LOS JUGADORES Y DESCUBRIR UNA NUEVA FORMA DE DISFRUTAR EL FÚTBOL AMERICANO.

¿QUÉ ES EL FANTASY FOOTBALL?

El Fantasy Football **es un juego virtual basado en el rendimiento real de los jugadores de la NFL**. Lo que sucede en el campo afecta directamente a tu equipo Fantasy.

Te convertirás en dueño, gerente general y coach de tu escuadra. Armarás un equipo seleccionando jugadores de la NFL y competirás cada semana contra otros participantes de tu liga.

Tu equipo acumula puntos con las estadísticas que generan tus jugadores: yardas, recepciones, touchdowns...

Cada semana te enfrentarás a un rival distinto y ganará quien sume más puntos. Así, semana a semana, los cuatro o seis mejores equipos avanzan a los ansiados playoffs de Fantasy, donde solo uno se coronará como el gran campeón.

¿POR QUÉ

JUGAR FANTASY?

Podríamos darte muchas razones, pero vamos con la más importante: es muy divertido.

Además de eso, te conecta con una comunidad apasionada por la NFL, donde hay rivalidades sanas entre amigos, amigas, compañeros de trabajo o incluso familiares.

Imagina los domingos: tu comida favorita, el RedZone en la pantalla y tú peleando una victoria clave en Fantasy... ¡puro disfrutar!

El Fantasy te hace vivir la NFL de otra manera. Ya no verás solo a tu equipo favorito, ahora estarás pendiente de lo que hagan todos los jugadores que forman parte de tu alineación. Juegos que antes ignorabas, ahora serán emocionantes. Un touchdown en el Monday Night puede ser la diferencia entre perder o ganar. Literalmente cada jugada cuenta.

¿ES COMPLICADO?

¡PARA NADA!

¡Para nada! Igual de sencillo que manejar tu Toyota favorito.

Aunque al principio pueda sonar abrumador por la cantidad de información, la realidad es que el Fantasy puede ser tan casual o tan profundo como tú quieras.

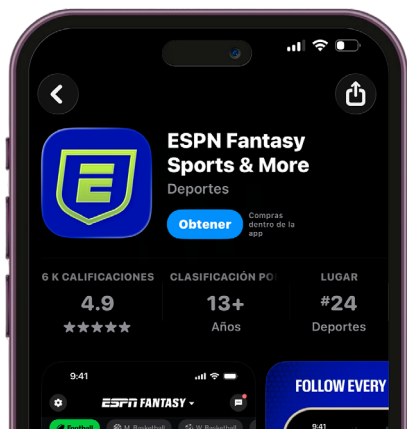
Puedes jugar por diversión sin clavarte demasiado o volverte el estratega que analiza todo al detalle (nosotros estamos para ayudarte en cualquiera de los dos caminos). El contenido que creamos en NFL Fantasy en Español está diseñado para que domines tu liga sin complicarte la vida.

Así que relájate, reúne a tus amigos y prepárate para entrar a este mundo... tu aventura en Fantasy está por comenzar.

¿CÓMO EMPEZAR A JUGAR FANTASY FOOTBALL?

Jugar Fantasy es más fácil (y emocionante) de lo que imaginas. Solo necesitas dar el primer paso... y no, no es elegir a tu quarterback favorito (eso lo podrás hacer después), sino descargar la app.

1



DESCARGA LA APP OFICIAL

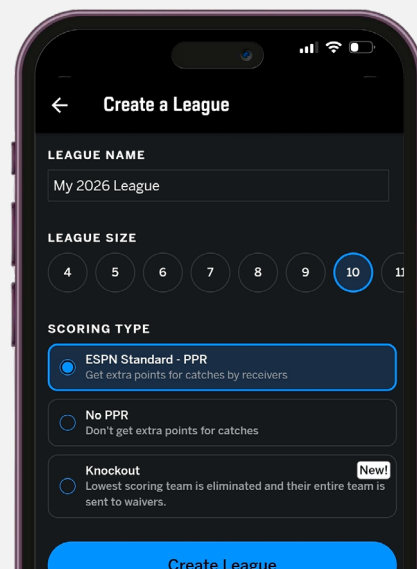
La app oficial es **ESPN Fantasy**, disponible en **Apple** y **Android**. Ahí podrás armar tu equipo, competir contra tus amigos y disfrutar la temporada como nunca.

CREA, ORGANIZA O ÚNETE A UNA LIGA

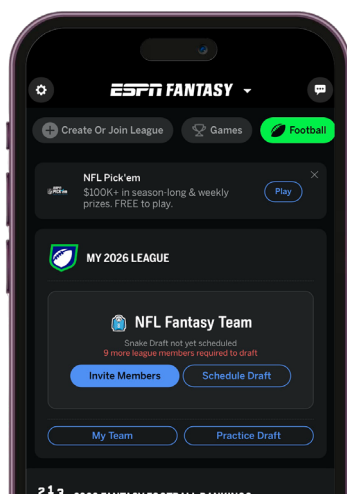
Una liga de Fantasy es como una mini-NFL entre tú y tus conocidos. Puedes invitar a 7, 9 u 11 personas (**siempre se juega con número par de participantes**) para competir durante toda la temporada.

¿Ya te invitaron a una? ¡Perfecto! Solo sigue el enlace que te compartieron y listo.

2



3



CONFIGURA TU LIGA (O APRENDE CÓMO FUNCIONA)

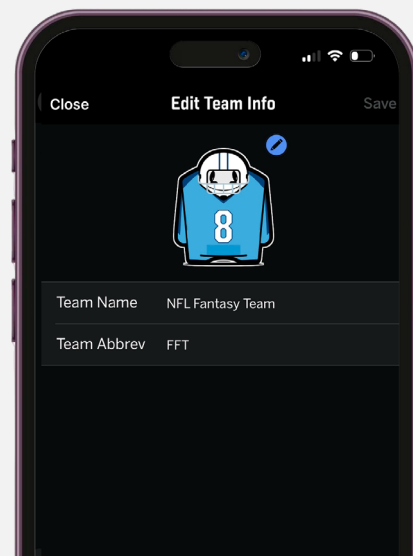
Si tú serás el "comisionado" y crearás la liga, no te compliques: deja la configuración por default. Esta opción está diseñada para principiantes, así que cero estrés. Nosotros ya hicimos el trabajo pesado por ti.

Si solo te uniste a una liga, lo importante es conocer cómo está configurada: qué jugadores puedes alinear, cómo se dan los puntos, etc. (No te preocupes, más adelante hablaremos de esto en detalle).

PONLE NOMBRE A TU EQUIPO

Uno de los momentos más divertidos: nombrar a tu equipo. Sé creativo, original... o simplemente haz un buen juego de palabras con el nombre de tu jugador favorito. ¿"¿Y si sí"? ¿"Lamarvelous"?

Después, tómate un tiempo para navegar por la página de tu liga: allí verás tus rivales semanales, la tabla de posiciones, el muro principal y más.

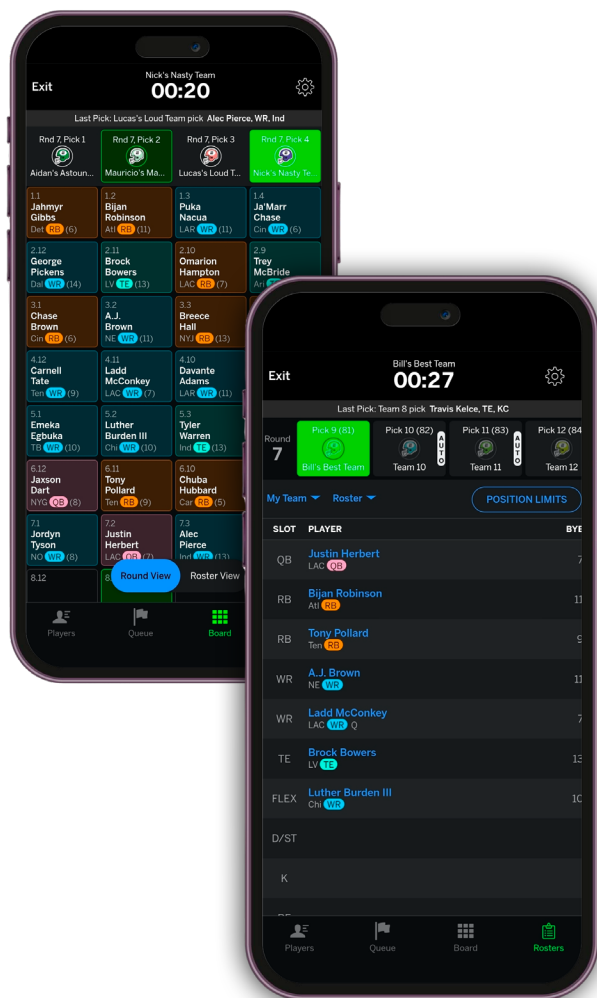


4

5

PREPÁRATE PARA EL DRAFT

Aquí es donde la adrenalina comienza. **El Draft es el evento donde elegirás a los jugadores que formarán tu equipo.** Funciona como el Draft de la NFL, pero entre tus amigos (y sin Roger Goodell).



Muchos fans se preparan con semanas de anticipación, pero no necesitas ser un experto.

Consulta nuestros **RANKINGS**, una herramienta que ordena a los jugadores por valor y te facilita cada decisión.

Si no puedes conectarte el día del draft, no pasa nada: el sistema seleccionará jugadores automáticamente por ti (esto se llama "autopick").

¿Quieres tomarte el draft más en serio? Ponte cómodo y revisa todo nuestro contenido en NFL Fantasy en Español.

04

¿CÓMO SE COMPONE UN EQUIPO DE FANTASY? (ROSTER)

En la mayoría de las ligas estándar, estos son los jugadores que tendrás en tu equipo cada semana:



(como su nombre lo indica es una posición flexible en donde puedes colocar a un RB o un WR o un TE)

¿CÓMO SE GENERAN PUNTOS? (SISTEMA DE PUNTUACIÓN)

Aquí es donde todo cobra vida. Cada jugada que hacen tus jugadores en el campo genera puntos Fantasy. Estas son las reglas más comunes:

PUNTOS POR PASE

- **1 punto** Fantasy por cada 25 yardas
- **4 puntos** Fantasy por cada TD lanzado
- **-2 puntos** Fantasy por cada intercepción lanzada

PUNTOS POR TIERRA

(aplica para cualquier jugador, no solo los corredores)

- **1 punto** por cada 10 yardas
- **6 puntos** por cada TD terrestre

PUNTOS POR AIRE

(también aplica a cualquier jugador, incluso los RBs)

- **1 punto** por cada 10 yardas
- **1 punto** por cada recepción (PPR)
- **6 puntos** por TD recibido

PUNTOS GENERALES

- **2 puntos** por cada conversión de dos puntos
- **-2 puntos** por cada balón suelto perdido

PUNTOS DEL KICKER

- **1 punto** por cada punto extra
- **3 puntos** para cada gol de campo de 1 a 39 yardas
- **4 puntos** para cada gol de campo de 40 a 49 yardas

- **5 puntos** para cada gol de campo de 50 a 59 yardas
- **6 puntos** por cada gol de campo de más de 60 yardas
- **-1 puntos** por cada gol de campo fallado (cualquier distancia)

PUNTOS PUNTOS DE DEFENSA Y EQUIPOS ESPECIALES

- **1 punto** por captura de QB
- **2 puntos** por intercepción
- **2 puntos** por balón suelto recuperado
- **2 puntos** por cada safety
- **6 puntos** por TD defensivo
- **6 puntos** por TD en equipos especiales
- **10 puntos** por 0 puntos permitidos
- **7 puntos** por 1 a 6 puntos permitidos
- **4 puntos** por 7 a 13 puntos permitidos
- **1 punto** por 14 a 20 puntos permitidos
- **0 puntos** por 21 a 27 puntos permitidos
- **-1 puntos** por 28 a 34 puntos permitidos
- **-4 puntos** por 35 o más puntos permitidos

¿YA TE SIENTES LISTO PARA VIVIR TU PRIMERA TEMPORADA FANTASY?

Recuerda: no necesitas saberlo todo desde el día uno. Aquí estamos para ayudarte. Con nuestra ayuda, tu draft será tan fácil como manejar un Toyota.

¿QUÉ HACER UNA VEZ QUE EMPIEZA LA TEMPORADA NFL?

Ya armaste tu equipo, sabes cómo funciona tu liga... y ahora sí: ¡comienza la verdadera competencia! Prepárate para sentir cómo cada pase, cada acarreo y cada touchdown tiene un nuevo significado. Porque ahora, tu equipo Fantasy y un campeonato están en juego.

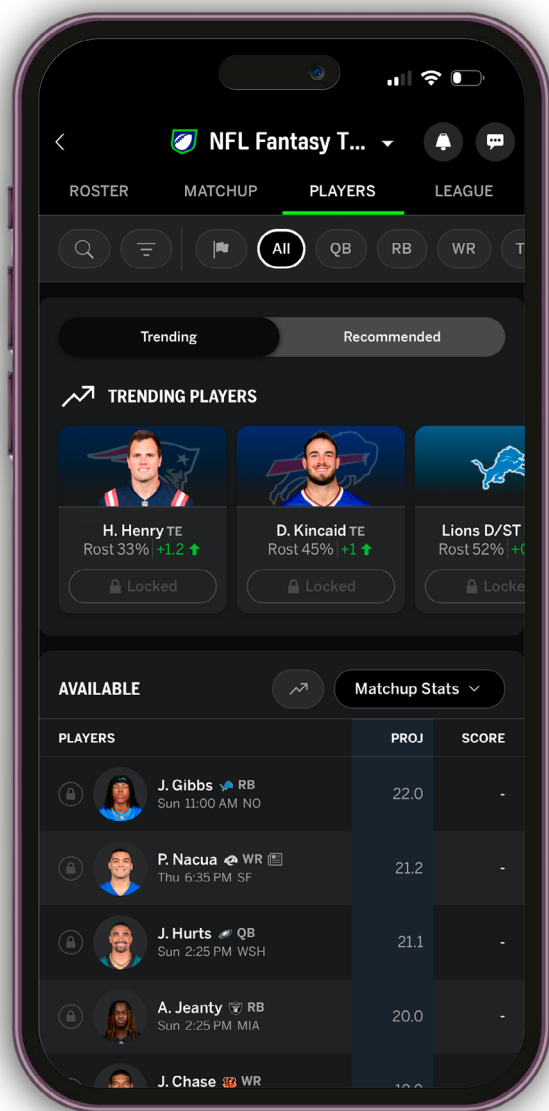
La temporada arranca el miércoles 9 de septiembre con el kickoff entre Patriots y los campeones Seahawks y ese día también inicia tu camino hacia la gloria Fantasy.

ARMA TU ALINEACIÓN

Cada semana, deberás elegir qué jugadores serán titulares y cuáles se quedarán en la banca. Tus titulares son los que sumarán puntos para ti en ese enfrentamiento semanal contra otro rival de la liga.

Toma nota: tu alineación debe estar lista al menos 5 minutos antes de que comience el primer partido de la semana. Si alguno de tus jugadores tiene juego el jueves por la noche y no lo alineas a tiempo, quedará bloqueado y no podrás moverlo. Los demás jugadores, que juegan domingo o lunes, puedes moverlos libremente hasta minutos antes de que arranquen sus respectivos partidos.

¿La clave? Organízate bien y pon atención al calendario. Una buena estrategia es estar al pendiente de activos e inactivos de cada juego para hacer ajustes de último momento, puede marcar la diferencia entre una victoria y una derrota.



MEJORA TU EQUIPO DURANTE LA TEMPORADA

El Draft no es el final. Es solo el comienzo. Durante la temporada tendrás oportunidades de reforzar tu equipo y adaptarte a lesiones, sorpresas o decepciones. Para eso existen dos herramientas clave: **waivers e intercambios (trades)**.

Waivers: la agencia libre del Fantasy

Después de cada semana (cuando finaliza el partido del lunes por la noche), **puedes reclamar jugadores que no estén en el roster de ningún equipo**. A esos se les conoce como **"agentes libres"**. Para hacerlo, deberás soltar a uno de tus jugadores actuales para liberar espacio.

Los waivers se procesan la madrugada del miércoles. La prioridad se asigna inversamente al standing de la liga: es decir, el equipo con peor récord tiene más oportunidad de quedarse con el mejor jugador disponible en agencia libre.

Este proceso se repite cada semana. **Y sí: muchos campeonatos se ganan gracias a un waiver bien aprovechado.**

Trades o intercambios: negociando como un gerente general

Los intercambios entre tus rivales de liga están permitidos... ¡y recomendados! Un buen trade puede mejorar tu equipo y resolver una debilidad, además de hacer la experiencia mucho más entretenida.

Pero como en todo, hay reglas no escritas para mantener la liga sana y divertida:

- **Nada de colusión.** No hagas trades solo para beneficiar a un amigo o favorecer injustamente a un equipo.
- **No envíes propuestas ridículas.** Todos queremos ganar, pero ofrecer un pateador por Christian McCaffrey no es negociar... es quererse pasar de vivo. Intenta que tus propuestas sean parejas.
- **Responde las propuestas.** Aunque no te interese el intercambio, recházalo. Es un gesto de cortesía y mantiene la comunicación en la liga.

Dato importante: la fecha límite para hacer trades es el 2 de diciembre, justo antes del inicio de la Semana 13. Después de eso, no se permiten más intercambios, para evitar algún tipo de colusión en el cierre de temporada.

PLAYOFFS Y EL CAMINO AL CAMPEONATO

Aquí es donde se separan los contendientes de los pretendientes. En ligas de 12 equipos, lo más común es que 6 equipos clasifiquen a los playoffs. La estructura suele ser así:

- **Semana 15: Ronda de comodines:**
 - El 3 vs 6
 - El 4 vs 5
 - Los equipos 1 y 2 descansan.
- **Semana 16:** Semifinales – entran en acción los sembrados 1 y 2.
- **Semana 17:** Final – el Super Bowl de Fantasy.

Consejo importante: evita jugar la final en la Semana 18, última de la temporada NFL. En esa semana muchos equipos descansan a sus titulares, lo que puede arruinar tu final... y eso no se lo deseas ni a tu peor rival Fantasy.

Al final, todo se trata de disfrutar. De emocionarte con un pase largo, de frustrarte con un fumble innecesario, de gritar un touchdown como si fuera el tuyo.



TODO TIENE UN COMIENZO:

LA HISTORIA DEL FANTASY

Hoy millones de personas juegan Fantasy Football en todo el mundo. Pero, como todo lo bueno, esta historia comenzó en un lugar inesperado... y con una idea que parecía una locura.

El padre del Fantasy Football fue **Wilfred "Bill" Winkenbach**, un empresario de Oakland y miembro administrativo de los **Raiders**. En **1962**, mientras se hospedaba en un hotel de Nueva York, se sentó con los escritores deportivos Scott Stirling y George Ross a diseñar un juego que combinara estrategia, estadísticas... y mucha pasión por el fútbol americano.

Ahí, entre hojas de papel, bromas y muy probablemente alguna discusión sobre quarterbacks, nació el Fantasy Football.

La primera liga tuvo un nombre casi impronunciable: **Greater Oakland Professional Pigskin Prognosticators League (GOPPPL)**.

¿El primer jugador seleccionado en la historia del Fantasy? George Blanda, quarterback de los Houston Oilers.

¿El segundo? Nada más y nada menos que Jim Brown, una leyenda absoluta.

¿El resultado? Quien eligió a Blanda... terminó en último lugar. Sí, desde entonces quedó claro: tomar a un QB demasiado pronto no siempre es buena idea.

Al principio, las ligas eran muy básicas. Solo se otorgaban puntos por touchdowns y todo se anotaba a mano. No existían apps, rankings ni análisis... mucho menos contenido en español.

Poco a poco, el juego evolucionó: llegaron las ligas Standard (STD), las Half-PPR (medio punto extra por cada recepción) y las **PPR (punto por cada recepción)**, que hoy dominan el panorama.

Más de seis décadas después, lo que comenzó como un juego entre amigos en un cuarto de hotel, se convirtió en una experiencia global.

Hoy jugamos desde el celular, debatimos estrategias en redes sociales, y celebramos touchdowns viendo como nos suma puntos.

Porque el Fantasy es más que un juego. Es una forma distinta de vivir la NFL. Y como ves... todo comenzó con una buena idea, un par de amigos, y muchas ganas de divertirse.

GLOSARIO BÁSICO DE TÉRMINOS DE FANTASY FOOTBALL

El Fantasy Football ha crecido tanto que ya tiene su propio idioma. Palabras, siglas y conceptos que al principio pueden sonar abrumadores... pero que, una vez los dominas, te hacen sentir parte de una comunidad.

Este glosario está diseñado para ayudarte a entender el juego, hablar como un veterano y disfrutarlo al máximo desde el primer día.

TÉRMINOS CLAVE

ADP (AVERAGE DRAFT POSITION / POSICIÓN PROMEDIO DE DRAFT)

Indica en qué lugar está siendo seleccionado cada jugador, en promedio, en los drafts de Fantasy (reales o simulados). Es una herramienta útil para prepararte antes del draft y saber el valor relativo de cada jugador.

AUTO PICK

Ocurre cuando un jugador de Fantasy no elige a tiempo durante el draft y el sistema selecciona automáticamente por él, con base en rankings predeterminados.

También puedes activar esta opción si no puedes conectarte en vivo durante el draft.

BUST

Jugador que rinde muy por debajo de lo esperado, ya sea en una semana o durante toda la temporada.

COMISIONADO

Persona encargada de crear y administrar la liga. Organiza el draft, define reglas, resuelve conflictos y, sobre todo, mantiene la liga en orden.

También participa como cualquier otro dueño. ¡Un buen comisionado es clave!

FLEX

Una posición flexible en tu alineación que puede

ocuparse por un RB, WR o TE. En algunas ligas especiales (Superflex), incluso puedes alinear un QB.

HANDCUFF

Tener en tu roster al suplente directo de tu corredor titular (RB) como medida de protección ante lesiones. Es una estrategia de seguridad común.

INFRAVALORADO

Jugador cuyo valor Fantasy es más alto de lo que se percibe. Puede ser una gran oportunidad en el draft.

IR (INJURY RESERVE / RESERVA DE LESIONADO)

Espacio especial en tu roster para colocar a jugadores lesionados sin necesidad de soltarlos. Puedes reactivarlos cuando se recuperen.

LESIONADOS

Durante la semana, los equipos informan el estado de salud de sus jugadores. Estas son las designaciones más comunes:

- Q o Ques (Cuestionable): 50% de probabilidad de jugar.
- D o Doubtful (En duda): 25% de probabilidad. Casi no jugará.
- O o Out (Fuera): Confirmado que no participará.

MOCK DRAFT

Simulación de draft que te permite practicar

estrategias, conocer tendencias y prepararte mejor.

AQUÍ PUEDES HACER UN MOCK DRAFT

PISO

Es el mínimo esperado de puntos que puede darte un jugador. Un piso estable es producción segura; un piso bajo implica más riesgo.

PROYECCIÓN

Cantidad estimada de puntos Fantasy que se espera que un jugador produzca en un juego o en la temporada. No siempre acierta, pero ayuda a tomar decisiones.

PF/J (PUNTOS FANTASY POR JUEGO)

Promedio de puntos Fantasy que genera un jugador por partido. Es una buena forma de medir su consistencia.

RANKINGS

Listas que ordenan a los jugadores por valor y prioridad, ya sea para el draft o para armar tu alineación semanal.

Los rankings consideran talento, estadísticas, rivales y formato de liga.

SEMANA DE DESCANSO (BYE WEEK)

Cada equipo de la NFL descansa una semana durante la temporada. Esa semana, sus jugadores no generarán puntos Fantasy, así que asegúrate de no alinearlos.

SLEEPER

Jugador poco valorado o fuera del radar, pero con potencial de sorprender y superar expectativas. Varios novatos entran en esta categoría.

SOBREVALORADO

Jugador que está siendo seleccionado o valorado más alto de lo que debería, según su rendimiento esperado.

STREAMING

Estrategia que consiste en cambiar de jugador semana a semana con base en el enfrentamiento, especialmente en posiciones como QB, TE, K y DST.

Ideal si no invertiste mucho en el draft en esas posiciones.

TECHO

El máximo potencial de puntos que un jugador podría darte en un juego o en la temporada. Un techo alto implica que, si todo sale bien, ese jugador puede ganar una semana por sí solo.

No necesitas memorizar todos estos términos de inmediato. Poco a poco, los irás usando sin darte cuenta. Y cuando eso pase... ya serás todo un experto de este increíble mundo del Fantasy Football.



MI BITÁCORA FANTASY 2026

Jugar Fantasy Football es una experiencia única. No solo se trata de elegir jugadores y sumar puntos, sino de vivir la NFL como nunca antes: **con emoción, adrenalina, y sí... también con un poco de drama.**

Esta bitácora es un espacio para recordar los mejores (y peores) momentos de tu aventura Fantasy. Tómate unos minutos para llenarla al final de la temporada, o incluso cada semana y guarda este como un recuerdo de este viaje que comienza esta temporada.

¿QUIÉN SABE? TAL VEZ DENTRO DE UNOS AÑOS LA RELEAS CON UNA SONRISA... Y QUIZÁ CON UN TROFEO A TU LADO.

IDEA DE PLANTILLA:



Nombre de mi equipo:

(Tu apodo Fantasy más creativo o absurdo. Se vale hacer juego de palabras con jugadores.)



Liga en la que participé:

(Nombre del grupo, tus rivales, amigos, familia, oficina, etc.)



Primer pick de mi draft:

(¿Fue una buena decisión? ¿Te arrepientes o celebras?)



Jugador que más me hizo sufrir:

(Ese que te falló cuando más lo necesitabas...)



Jugador que me hizo ganar partidos:

(Tu MVP personal. Aplausos para él.)



Semana que nunca olvidaré:

(Esa jornada donde todo salió increíble... o todo se vino abajo.)



Rival que más quiero vencer el próximo año:

(Todos tenemos uno. Y si no... pronto lo tendrás.)



Lo que aprendí esta temporada:

(Una lección Fantasy que aplicarás en el futuro.)



¿Voy a jugar Fantasy la próxima temporada?

Sí

☐

¡Sí, y voy por la revancha!

☐

¡¡Sí, y ya tengo mis rankings!

☐

DÓNDE SEGUIR APRENDIENDO DE FANTASY

Si llegaste hasta aquí, **estás listo para vivir tu primera temporada Fantasy...** pero esto apenas es el comienzo.

El Fantasy Football es un juego que se disfruta más cuando aprendes, compartes y te rodeas de una comunidad que vive la NFL con la misma intensidad que tú. Cada semana trae nuevas decisiones, sorpresas, lesiones, waivers, trades, risas... y sí, probablemente uno que otro coraje.

Aquí te dejamos algunos recursos confiables y en español para que sigas aprendiendo, te diviertas y mejores como jugador Fantasy. Porque dominar tu liga no es cuestión de suerte... **¡es cuestión de estrategia!**



**NFL
FANTASY**
EN ESPAÑOL



APP OFICIAL DE NFL FANTASY FOOTBALL

App oficial de Fantasy Football de NFL



CUENTA X NFL FANTASY EN ESPAÑOL

Toda la información al instante, videos, artículos, hilos... todo lo que necesitas para poder tomar siempre las mejores decisiones.



EQUIPO NFL FANTASY 2026

Mauricio Gutiérrez, Alejandro Orellana, Gemma Martínez, Javier Manzanera, Jordan Enríquez y Fernanda Alavez



TOYOTA



Patrocinador automotriz oficial de la NFL



**NFL
FANTASY**

EN ESPAÑOL