



# GUÍA NFL



TEMPORADA 25-26

TODO LO QUE NECESITAS SABER ANTES DEL KICKOFF



## GUÍA NFL | TEMPORADA 2025-26

NFL MÉXICO Y MUNDO NFL  
AGOSTO 2025

### AUTORES:

Iker Sagasti  
Andrés Schimelman  
Jorge Edu Fernández  
Pete Domínguez  
Marco Álvarez  
Ricardo López Si  
Andrés Araujo  
Alexander Thierry

### ARTE:

Fernanda Alavez  
Max Navarrete



*Este contenido es propiedad de NFL México/Mundo NFL.  
Todos los derechos reservados.*

# BIENVENIDA

El año es 1992. Previo a unos Juegos Olímpicos en Barcelona de los que apenas recuerdo una flecha surcando el cielo para encender el pebetero. Quizá fue en 1990, aunque lo dudo porque apenas aprendía a leer. O probablemente haya sido el mundial en Estados Unidos. El asunto es que todo gran torneo tenía dos cosas en común: un álbum de estampas (calcomanías, pegatinas, stickers) y una guía previa del torneo que podías conseguir en el quiosco.

Era el contacto y la preparación perfecta para arrancar una temporada. Por ello, este año hemos querido rescatar esa nostalgia y lanzar nuestra primera guía oficial de Mundo NFL en español. Tenemos un roster con plumas all-pro de diferentes continentes a quienes les hemos pedido que nos ayuden a estar listos para esta nueva campaña. Ha sido un reto interesante facilitar el mantener su voz y su estilo mientras que al tiempo le damos esa forma que nos permita remontarnos al pasado. Ojalá que el ejercicio resulte de su agrado y si les ha tocado esa época de álbumes y previas, puedan compartir un poco de esa nostalgia.

El año es 2025. La guía está en tu celular, ordenador o tablet. El kickoff está muy cerca y esta temporada puede ser para cualquiera. Más vale que lo creas.

Alexander Thierry

**Editor en jefe de Mundo NFL**

# ÍNDICE



**05**

**AFC NORTE**

Andrés Schimelman

**11**

**AFC SUR**

Ricardo López Si

**17**

**AFC OESTE**

Alex Thierry

**25**

**AFC ESTE**

Jorge Fernández



**31**

**NFC NORTE**

Iker Sagasti

**43**

**NFC SUR**

Pete Dominguez

**49**

**NFC OESTE**

Andrés Araujo Izquierdo

**55**

**NFC ESTE**

Marco Álvarez



**PICK'EM**

**Little  
Caesars**  
PATROCINADOR OFICIAL DE LA NFL



**¡ELIGE AL GANADOR!**

**JUEGA GRATIS**





# AFC NORTE

Por Andrés Schimelman

## INTRODUCCIÓN

Tradición. Historia. Dientes apretados. Frío, viento, lluvia y *-si los football gods lo permiten-* nieve (de noviembre en adelante). En esta guía de Mundo NFL, me toca el honor de darles la bienvenida a la división que mejor representa el fútbol americano que le gusta a tu papá y a tu abuelo: la AFC Norte.

Esta división, que desde 1970 hasta 2002 fue denominada "AFC Central", tiene la particularidad de ser la división con distancias más cortas entre las cuatro franquicias que la componen (847 km separan a Baltimore de Cincinnati, las dos ciudades más alejadas).

La historia entrelaza a tres de estos cuatro equipos de manera bastante particular. El legendario Paul Eugene Brown fundó (en su nombre) los Cleveland Browns y, además, fue uno de los co-fundadores de los Cincinnati Bengals.



En 1996, una decisión shockeante de Art Modell (denominada popularmente "The Move") cambió para siempre el paradigma de la NFL. Modell dejó a la ciudad de Cleveland sin equipo (hasta 1999), mudando los Browns (que serían renombrados a "Ravens") a Baltimore.

La franquicia más vieja de las cuatro es también la más ganadora dentro de la AFC Norte. Los Pittsburgh Steelers lideran la tabla con 24 títulos divisionales, además de sus 6 Superbowls.

Acercándonos más en el tiempo, el actual (bi) campeón divisional es Baltimore. Antes, tanto en 2021 como 2022, los Bengals fueron victoriosos.

De cara a la próxima temporada, y más allá de las ofensivas mega potentes que ostentan los Bengals y los Ravens, podemos garantizar que esta división ofrecerá partidos con resultados ajustados y que se definirán en los minutos finales. Algún gol de campo puede determinar al campeón o clasificar a un equipo a Playoffs.

Veremos golpes duros, rivalidades férreas y jugadores de élite en todas las posiciones. Así lo marca la historia.

# 3 HISTORIAS A SEGUIR

## ¿Cómo responderá Lamar Jackson luego de otro fracaso en la postemporada?

Esto es simple. En la temporada regular, Lamar es un fenómeno. 2 MVP's, que bien podrían haber sido 3 (aunque yo fui con Josh Allen el año pasado), lo avalan. Pero en Playoffs, su producción tanto a nivel estadístico como en cuanto a resultados deja mucho que desear. Es hora de dar el salto.



## ¿Quién será el QB titular de los Browns?

Joe Flacco, Dillon Gabriel y Shedeur Sanders. Tres nombres para un solo lugar. Un súper veterano y Superbowl MVP, un novato elegido sorpresivamente en la tercera ronda de este Draft y... el hijo de Primetime. Grandes ingredientes para una telenovela de verano.

## ¿Hay Mike Tomlin para rato en Pittsburgh?

Hace 18 años que Tomlin es el HC de los Steelers. Hace 18 años que los Steelers no terminan una temporada con récord negativo. Sin embargo, hay rumores de que la racha de derrotas consecutivas en Playoffs (que ya llegó a 6) le puede costar el trabajo al entrenador que más tiempo está en su cargo no solo en la NFL, sino en los 4 deportes principales de los Estados Unidos.





# BALTIMORE RAVENS

Récord en la temporada 2024/25: 12-5.  
Derrota vs Buffalo Bills en la Ronda Divisional.

Una temporada regular asombrosa tuvo Baltimore. Su ofensiva fue 1° en yds, 3° en puntos anotados y su defensa estuvo en el top 10 en ambas categorías. Ya dijimos que Jackson pudo haber sido el MVP de la liga, formando un tándem imparables con Derrick Henry (hablaremos más sobre él dentro de unas líneas). Lo preocupante: la caída estrepitosa e impensada de Justin Tucker, para muchos el GOAT de los kickers. Tras costarle más de un partido a los Ravens durante la fase regular, Tucker fue cortado por la franquicia, que deberá reemplazar a un jugador que supo ser una garantía durante casi toda su carrera.

## JUGADORES A SEGUIR

Jaire Alexander, Tyler Loop y Derrick Henry

Alexander supo ser uno de los mejores esquineros de la liga en Green Bay. Ahora, llega a Baltimore para ofrecer versatilidad y experiencia en una de las pocas áreas que necesitaba reforzar el equipo de John Harbaugh.

Loop es la apuesta para suplantar a Tucker. El producto de la universidad de Arizona tiene 23 años y fue drafteado en la 6ta ronda. Veremos.

Por último, pero por supuesto no menos importante, dejamos a King Henry. En su primera temporada con los Ravens, Henry demostró por qué es un espécimen único y, aún a sus 30 años, sigue siendo uno de los mejores running backs de la NFL. 1921 yds totalizó el año pasado. Descomunal. ¿Tendrá nafta en el tanque para repetirlo?



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

Estar en San Francisco el 8 de febrero de 2026. No hay mucha vuelta que darle. Baltimore es un equipazo, repleto de figuras y comandado por un QB que año tras año demuestra ser un jugador único en este deporte. La vara para los Ravens es altísima y está perfecto que así sea.



# CINCINNATI BENGALS

-Récord en la temporada 2024/25: 9-8.  
No clasificó a Playoffs.

Quizá la disparidad más grande entre el ataque y la defensa de un mismo equipo en toda la NFL. Joe Burrow tuvo su mejor año desde lo estadístico, liderando la liga en yardas (4918) y pases de touchdown (43), pero aún así su equipo vio la postemporada por TV. La defensa (vigésimoquinta en puntos y yardas permitidas) fue de terror. Por eso, afuera Lou Anaroumo y adentro Al Golden como coordinador defensivo.

## JUGADORES A SEGUIR

Shemar Stewart, Trey Hendrickson y Joe Burrow.

Stewart y Hendrickson van juntos a la par en este segmento. El veterano Hendrickson está en plena disputa con la franquicia, peleando (legítimamente) por un nuevo y mejor contrato. Stewart fue drafteado con la 17ma pick (proveniente de la Universidad de Texas A&M) justamente para ser el eventual reemplazo de Hendrickson en la línea defensiva. Otra novela veraniega que habrá que seguir de cerca.

Y después puse a Burrow, simplemente porque me vuelve loco. Un ganador nato, con sangre helada (no fría: helada) que cursa por sus venas. Por suerte para Joey y para los que nos gusta ver puntos y touchdowns, Cincinnati le pagó a Tee Higgins y mantuvo al mejor trinomio de QB y WR's en toda la liga: Burrow-Ja'Marr Chase-Higgins.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

Volver a la postemporada. El over/under de victorias de Cincinnati es de 9.5, lo cual lo ubicaría ahí, en el borde de una eventual clasificación. Primero, deberán resolver internamente la situación con Trey Hendrickson. Luego, la defensa deberá asimilar nuevos conceptos tras varias temporadas con el mismo coordinador. Si todo eso sale bien (y si Zac Taylor, otro de los entrenadores que podrían quedar en el ojo de la tormenta esta temporada, no mete la pata), Burrow y esta ofensiva son capaces de llevar a los Bengals muy pero muy lejos.





# PITTSBURGH STEELERS

-Récord en la temporada 2024/25: 10-7.  
Derrota vs Baltimore Ravens en la Ronda de Comodines.

Una temporada que comenzó con buenas sensaciones y... terminó con una paliza a manos de su eterno rival. Justin Fields primero, Russell Wilson después, pero ninguno logró convertirse en el quarterback que verdaderamente reemplace a Big Ben Roethlisberger (desde su retiro en 2022, seis mariscales de campo lo han intentado). La defensa hizo milagros, de la mano de TJ Watt (que extendió su contrato en esta offseason), uno de los mejores jugadores de la liga, sin importar la posición. Incluso habiendo sido el segundo mejor equipo en la proporción pérdidas/robos de balón, otra vez los Steelers se quedaron sin energía sobre el final de la temporada.

## JUGADORES A SEGUIR

Aaron Rodgers, DK Metcalf y Jalen Ramsey.

Sin lugar a dudas, el equipo que más se movió durante estos meses. Primero llegó Metcalf, el sobrehumano wide receiver proveniente de Seattle Seahawks en un trade (y que ocupará el lugar de George Pickens, ahora en Dallas).

Luego, tras literalmente meses de espera, firmó Rodgers. El QB de 41 años jugará casi con certeza su última temporada en una franquicia histórica (a la cual venció en su única aparición en un Super Bowl), luego de una campaña deplorable con los New York Jets (26° en EPA por pase y 25° en QBR). Rodgers deberá lidiar con nuevos entrenadores, compañeros y una línea ofensiva que apenas roza lo mediocre (esto para un QB que fue capturado en un 25% de las ocasiones en donde fue presionado).

Finalmente, Ramsey logró salir de Miami Dolphins y recaló en Pittsburgh. Nadie duda del talento del esquinero, pero será interesante ver cómo se acopla a la estructura defensiva del equipo y a ser entrenado por una personalidad dura como la de Tomlin.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

Un Last Dance para varios. Con la decisión de fichar a Rodgers, los Steelers dejaron bien en claro lo que piensan de su plantilla. Este es un equipo veterano, sin demasiadas posibilidades de reconstruirse rápidamente y en una ciudad acostumbrada a ganar. Tomlin deberá sacar otro as bajo la manga para ensamblar todas estas piezas y formar un conjunto capaz de competir con los Bengals y los Ravens. Parece difícil.



# CLEVELAND BROWNS

Récord en la temporada 2024/25: 3-14.  
No clasificó a Playoffs (5ta pick en el Draft).

Un sinfín de quarterbacks pasaron por Cleveland en la temporada pasada. Jameis Winston revitalizó su carrera durante algunas semanas, se ganó un contrato más (en New York Giants) y se convirtió en uno de los seres más adorados por NFL Twitter. De todo lo demás... mejor ni hablar. Una ofensiva que terminó 32/32 en puntos anotados y 32/32 en la proporción pérdidas/robos de balón.

## JUGADORES A SEGUIR

Mason Graham, Jerry Jeudy y Myles Garrett

Graham fue elegido en la quinta ubicación en este Draft (proveniente de los Michigan Wolverines) y formará dupla en la línea defensiva de Cleveland con el terror de los QBs: Myles Garrett.

Jeudy, por su parte, rejuveneció su carrera el año pasado tras varias temporadas sin poder lucirse en Denver Broncos. Veremos si puede confirmar su status como WR1 con una producción similar en esta campaña.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

Empezar a dejar atrás la "era" Deshaun Watson, asumir el golpe financiero y el golpe a la imagen que dio la franquicia, barajar y dar de nuevo. Un último interrogante: le tendrán paciencia a Kevin Stefanski, que ha demostrado ser un muy buen entrenador cuando ha tenido equipos decentes?



# AFC SUR

Por Ricardo López Si

## INTRODUCCIÓN

Quizá no haya ninguna otra división en la NFL con la que cueste tanto ser medianamente optimista. De hecho, el año pasado fue, estadísticamente, la peor en promedio de puntos anotados de manera colectiva. Y, para mala suerte de los fanáticos de los equipos que integran el pelotón, no hay ningún indicio que nos haga pensar que este año pueda ser distinto.

El ligero paso atrás de CJ Stroud en su segundo año no debería de amenazar su condición de certeza en Houston, el campeón reinante, especialmente con la llegada de Nick Caley, del árbol genealógico de Sean McVay, para suceder al antaño ilusionante Bobby Slowik.



No está del todo claro qué se puede esperar de Colts, Jaguars y Titans, aunque eso no supone que no existan alicientes que motiven a seguir el rumbo de la desacreditada AFC Sur.

Sería irresponsable pensar que Daniel Jones pueda convertirse en una gran atracción, pero su sola presencia podría provocar algo en Anthony Richardson con miras a probar que puede ser un quarterback legítimo para la NFL.

Los Jaguars, por su parte, confían en que el creativo Liam Coen se convierta en el entrenador en jefe de moda en la NFL, después de su infravalorado papel como coordinador ofensivo con los Buccaneers en 2024.

Tennessee, el sotanero del año pasado, espera que Cam Ward, la primera selección de draft, no solo sea algo parecido a un quarterback franquicia, sino a una estrella de la NFL. Si ocurre algo distinto a ello, volverá a tener problemas para ganar más de tres juegos.

Por suerte, la NFL siempre está a expensas de un golpe de suerte, de una irrupción inesperada o de un héroe improbable capaz de alterar dramáticamente un relato que, por sí mismo, no parece tener los condimentos de una gran historia.

## 3 HISTORIAS A SEGUIR

### La evolución de Trevor Lawrence con Liam Coen.

Los Jaguars están ansiosos por confirmar si Coen, con su olfato para diseñar jugadas, puede recuperar al Lawrence que alguna vez bocetó Doug Pederson, tal y como lo hizo con Baker Mayfield en 2024.



### La posición de quarterback en Indianápolis.

Considerando el estado de forma de sus contendientes, sería muy generoso hablar de una controversia de quarterbacks en los Colts. La versión actual de Anthony Richardson y Daniel Jones invitan a pensar, más bien, en una potencial crisis en la posición.

### La reputación de Brian Callahan

No se ha reparado lo suficiente en la importancia que tuvo Callahan en la transición de Joe Burrow a la NFL. Dicho esto, tras el fracaso con Will Levis, su labor desarrollando a Cam Ward definirá para qué está como entrenador principal en la NFL.





# HOUSTON TEXANS

Récord en la temporada 2024/25: 10-7.  
Derrota vs Kansas City Chiefs en la Ronda Divisional.



# INDIANAPOLIS COLTS

-Récord en la temporada 2024/25: 8-9.  
No clasificó a Playoffs.

La inconsistencia que mostraron los Texans durante el segundo año de DeMeco Ryans al mando fue paliada, parcialmente, por la victoria ante los Chargers en Wild Card. Instalarse por segundo año consecutivo en Ronda Divisional tiene un mérito incuestionable, pero quedaron muchos cabos sueltos en términos competitivos.

Las derrotas ante los Broncos y los Giants, que para entonces eran el peor equipo de la NFL, lastraron las posibilidades de playoffs de los Colts en el segundo año de Shane Steichen. Por suerte para la franquicia, Jonathan Taylor se asemejó a la versión de 2021.

## JUGADORES A SEGUIR

CJ Stroud, Nico Collins y Derek Stingley Jr.

Para fortuna de los Texans, más allá de la profundidad que tiene en términos de talento, hay jugadores lo suficientemente tangibles como para condicionar escenarios.

Con Stroud operando, Collins estirando las defensivas y Stingley robando balones, Houston tiene la llave para repetir la corona del año pasado.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

Asumiendo que la expectativa es evolucionar un proyecto que sentó las bases de una nueva era en Houston, a Ryans no solo se le va exigir mantener el pulso ganador, sino demostrar que puede desarrollar y gestionar talento para competir en la élite.



## JUGADORES A SEGUIR

DeForest Buckner, Jonathan Taylor y Quenton Nelson

Los Colts van cortos de certezas, aunque tienen en Buckner, Taylor y Nelson a tres de los mejores jugadores de la NFL en sus respectivas posiciones.

Quizá no sea suficiente para pensar en algo más, pero es más de lo que varios equipos de la clase media-baja pueden presumir.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

El gerente general Chris Ballard apostó por traer a Daniel Jones como póliza de seguro ante la inconsistencia de Anthony Richardson. Su trabajo no estará en juego, pero quizá su reputación en la NFL sí.





# JACKSONVILLE JAGUARS

-Récord en la temporada 2024/25: 4-13.  
No clasificó a Playoffs

El gerente general Trent Baalke y el entrenador Doug Pederson perdieron sus respectivos trabajos tras la catástrofe de 2024. Los Jaguars fueron incapaces de replicar las nueve victorias de los últimos dos años y rindieron al nivel de los peores equipos de la NFL.

## JUGADORES A SEGUIR

Travis Hunter, Brian Thomas Jr. y Josh Hines-Allen  
Nadie en su sano juicio afirmarí­a que los Jaguars van sobrados de talento, pero es imposible no pensar en Hunter como uno de los talentos más emocionantes que se han asomado a la NFL.

Con Thomas estableciéndose en la NFL como un receptor productivo y un Hines-Allen recuperando el pulso de 2023, habría motivos para ser medianamente optimistas.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

En una división tan floja, a Jacksonville no solo se le va a exigir mejorar, también competir desde el primer año de Coen por un sitio en playoffs. Un gran aterrizaje de Travis Hunter como atracción de dos vías en la NFL ayudará a que el objetivo sea lo suficientemente asequible.



# TENNESSEE TITANS

Récord en la temporada 2024/25: 3-14.  
No clasificó a Playoffs

El desastre de 2024 terminó con la paciencia de los Titans respecto a la gestión de Ran Carthon como gerente general, pero no con la promesa de revolución de Brian Callahan. Para abonar al drama, conviene recordar que Tennessee no envió a ningún representante al Pro Bowl.

## JUGADORES A SEGUIR

Cam Ward, Jeffery Simmons y T'Vondre Sweat

Los Titans esperan que Ward pueda ser la historia del año para cambiar radicalmente sus prestaciones competitivas.

Aun si eso pasa, siguen estando lejos de ser un equipo construido para ganar sostenidamente.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

El talento de Ward es infinitamente superior al de Levis, por lo que Callahan tendrá buenas posibilidades de redimirse como gurú de quarterbacks. Un Calvin Ridley versión 2020 o 2023 debería ser clave en dicha ecuación.





# AFC ESTE

Por Alex Thierry

## INTRODUCCIÓN

Tradición. Historia. Dientes apretados. Frío, viento, lluvia y *-si los football gods lo permiten-* nieve (de noviembre en adelante). En esta guía de Mundo NFL, me toca el honor de darles la bienvenida a la división que mejor representa el fútbol americano que le gusta a tu papá y a tu abuelo: la AFC Norte.

Esta división, que desde 1970 hasta 2002 fue denominada "AFC Central", tiene la particularidad de ser la división con distancias más cortas entre las cuatro franquicias que la componen (847 km separan a Baltimore de Cincinnati, las dos ciudades más alejadas).

La historia entrelaza a tres de estos cuatro equipos de manera bastante particular. El legendario Paul Eugene Brown fundó (en su nombre) los Cleveland Browns y, además, fue uno de los co-fundadores de los Cincinnati Bengals.

En 1996, una decisión shockeante de Art Modell (denominada popularmente "The Move") cambió para siempre el paradigma de la NFL. Modell dejó a la ciudad de Cleveland sin equipo (hasta 1999), mudando los Browns (que serían renombrados a "Ravens") a Baltimore.

La franquicia más vieja de las cuatro es también la más ganadora dentro de la AFC Norte. Los Pittsburgh Steelers lideran la tabla con 24 títulos divisionales, además de sus 6 Superbowls.

Acercándonos más en el tiempo, el actual (bi) campeón divisional es Baltimore. Antes, tanto en 2021 como 2022, los Bengals fueron victoriosos.

De cara a la próxima temporada, y más allá de las ofensivas mega potentes que ostentan los Bengals y los Ravens, podemos garantizar que esta división ofrecerá partidos con resultados ajustados y que se definirán en los minutos finales. Algún gol de campo puede determinar al campeón o clasificar a un equipo a Playoffs.

Veremos golpes duros, rivalidades férreas y jugadores de élite en todas las posiciones. Así lo marca la historia.



## 3 HISTORIAS A SEGUIR

### ¿Superboy o Superman?

Uno de los temas en los que caemos cada temporada. Me quedo con una frase de las páginas de Mundo Josh Allen es una fuerza de la naturaleza. Pero la naturaleza es estacional y para infortunio de Bills Mafia Allen es inclemente durante temporada regular. Aunque ha ido perdiendo socios en el camino, sigue mostrándose arrollador. Pero al llegar a Playoffs constantemente se ha bajado antes de la última estación. La gran asignatura pendiente. Arranca la campaña con un nuevo anillo, en espera de romper los 7 años de mala suerte.



### Un casting más para elegir QB en

Estados Unidos es el rey de los shows para elegir al indicado, en todas sus versiones. Si echamos un vistazo atrás a los años más recientes de los Jets parece que ese reality ha fracasado por completo. Una retahíla de nombres que incluyen desde el rocoso paso de Aaron Rodgers por la franquicia hasta excentricidades como Mike White o Chris Strevler. Este año la apuesta es por Justin Fields que, desde que fue drafteado por los Bears en 2021, realmente no ha podido afianzarse en la NFL.



### El regreso del hijo pródigo

Mike Vrabel es uno de los estandartes de la dinastía Patriot. 3 veces campeón de Super Bowl, uno de los mejores fichajes en agencia libre, un linebacker espectacular que atrapó 12 pases en su carrera, todos ellos de touchdown. Robert Kraft dijo que lo eligió porque les mostró que sabe cómo devolver a New England a la senda del triunfo. Por ahora estos Patriots están muy lejos del equipo del que Vrabel defendió los colores.





# BUFFALO BILLS

Récord en la temporada 2024/25: 13-4.

Derrota vs Kansas City Chiefs en Campeonato de Conferencia.

Los Bills arrancaron la temporada con un plantel aparentemente más limitado, con la marcha de Stefon Diggs a Texans, lo que generaba claras dudas acerca de las posibilidades de un equipo que parece estar siempre sostenido en los hombros de su "Atlas", que porta el número 17, y quien distribuyó el juego aéreo entre Shakir, Coleman, Hollins y su dupla de TEs. El resto lo arrastró él mismo y nos dejó destellos como el dive contra los 49ers o la carrera desde la yarda 27 arrollando a los defensivos de Kansas City. Llegaron a playoffs en donde pasaron por encima de los Broncos de Bo, Allen le ganó el duelo de MVPs a Lamar, pero de nuevo se quedaron 3 puntos por debajo de los Chiefs en el Campeonato de Conferencia. Ya son 8 años de Sean McDermott al frente de los Bills y nos acercamos al territorio de ahora o nunca.

## JUGADORES A SEGUIR

Josh Allen, Joey Bosa y Keon Coleman

Sigue siendo el show de Josh Allen y, como cada año, los protagonistas y su orden podrían cambiar. Especialmente en el caso de Coleman, quien entra en su segundo año con la promesa de romper y convertirse en el socio principal de Allen. Si es así, de nuevo el #17 tiene una buena cantidad de jugadores entre quienes repartir su pirotecnia. La defensiva también.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

El desafío y la expectativa es la misma: es hora de llegar al Super Bowl. Desde el primer minuto del Sunday Night la mirada está puesta en San Francisco. Hacer funcionar las piezas de forma óptima y que, principalmente, puedan derrotar a su némesis, los Chiefs de Mahomes, Kelce y Andy Reid. Del resto, prácticamente nadie duda que se llevarán la corona de la AFC Este, pero este año de nuevo se trata de demostrar a qué superhéroe corresponden en realidad esos colores azul y rojo.



# MIAMI DOLPHINS

-Récord en la temporada 2024/25: 8-9.

No clasificó a Playoffs.

La temporada anterior no fue la mejor para los Dolphins. Aquella irrupción explosiva de una ofensiva con la doble amenaza Tyreek-Jaylen, con las carreras de largo yardaje de Mostert y Achane y un inicio que prometía a un genio ofensivo en la figura de Mike McDaniel. El fuego de Miami ha ido apagándose poco a poco sofocado, en gran parte, por las lesiones.

El juego de carrera cayó hasta el ranking 29 con una línea ofensiva incapaz de sostener el yardaje, con una producción mucho más limitada en yardas y TDs por parte de Mostert. Misma historia para la dupla Hill-Waddle en la que, la lesión de Cheetah se sumó al hecho de que Tua no pudo estar presente en todos los partidos, quedándose a tan solo una victoria de poder clasificar a playoffs.

## JUGADORES A SEGUIR

Minkah Fitzpatrick, De'Von Achane y Darren Waller

Después de 6 temporadas con los Steelers Minkah vuelve a Miami para tratar de ser el líder una secundaria que perdió a Jalen Ramsey. Entre los pocos que mejoraron su producción contra 2023 estuvo Devon Achane, el RB1 de los Dolphins, quien espera superar las 1,499 yardas que produjo por tierra y por aire. El otro highlight fue Jonnu Smith, que ahora está en Pittsburgh. Por ello Darren salió de su retiro para liderar este grupo de TEs en busca de encontrar un estado de forma que recuerde sus mejores momentos en Las Vegas o New York.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

Miami ha sido una de las unidades que ha mostrado menos durabilidad y ese aspecto será clave para las aspiraciones esta temporada. Especialmente en la posición de QB en donde el plan B es Zach Wilson. La OL tiene que recuperar el nivel y los Dolphins deben volver a encontrar la fórmula para las jugadas explosivas y de largo yardaje. De no hacerlo podrían caer algunos escalones en la división y poner en duda la continuidad del proyecto de McDaniel.



# NEW YORK JETS

-Récord en la temporada 2024/25: 5-12.  
No clasificaron a playoffs

La apuesta por Aaron Rodgers simplemente no funcionó. Le trajeron incluso a Davante Adams en octubre, pero la química con Robert Saleh no estaba ahí y terminó costando su salida. Aún así las cosas no cambiaron mucho y la plantilla que Woody Johnson llamó "la más talentosa bajo su mandato" simplemente dio un paso atrás y tuvo una temporada desastrosa.

## JUGADORES A SEGUIR

Justin Fields, Garrett Wilson y Armand Membou

Nuevo año, nuevo QB. Sigue el carrusel de pasadores en NJ y ahora toca el turno a Justin Fields. Si logra acercarse un poco al menos a lo que mostró en Ohio State y construye una conexión con Garrett Wilson, la ofensiva puede mostrar señales de vida. Invirtieron su primer pick del Draft en reforzar la línea ofensiva, una necesidad urgente para proteger a su QB y resucitar el juego terrestre, que puede beneficiarse de la doble amenaza que representa Fields.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

Aaron Glenn llega con la promesa de la defensiva que construyó en Detroit y con la intención de disciplinar a este equipo. Tiene el talento para que esta defensiva pueda estar en el top 10 de la liga. Parece ser un año de reconstrucción, con una línea que los coloca alrededor de las 6 victorias, pero el proyecto pudiera superar las expectativas si la ofensiva recupera el juego terrestre y le quita presión a su QB. Lo que menos quieren es poner todo el peso de la victoria en las manos de su pasador.



# NEW ENGLAND PATRIOTS

Récord en la temporada 2024/25: 4-13.  
No clasificó a Playoffs

La temporada de los Patriots fue tan complicada que en algún momento se escucharon fuertes rumores de tanking. Al final se quedaron con el pick 4 y reforzaron la línea ofensiva, pero 2024 fue una temporada muy larga en Foxborough. Y es que desde la salida de TB12 el equipo ha ido en descenso; entre el fallido proyecto de Mac Jones, el experimento de Matt Patricia coordinando la ofensiva y la salida de Bill Belichick, los Pats han estado muy lejos de recuperar las formas de la dinastía y lamentablemente para la causa, lo de Jerod Mayo tampoco funcionó. Esta temporada llega Mike Vrable con la promesa de devolverlos al lugar al que pertenecen.

## JUGADORES A SEGUIR

TreVeyon Henderson, Drake Maye y Steffon Diggs

Con el pick 38 New England seleccionó al RB de Ohio State que arranca como RB3, pero se espera pueda desplazar a Antonio Gibson y, con las dudas que ha dejado Rhamondre al asegurar el balón, tiene posibilidades de convertirse en el RB1. Drake Maye mostró destellos muy interesantes en su año de novato a pesar de no contar con el armamento ofensivo más poderoso. Por ello, esta temporada han llegado un par de exBills: Mack Hollins y Steffon Diggs y junto con los cambios en el staff de coaching y las selecciones en el Draft, se espera que Maye pueda desarrollarse como el QB franquicia alrededor del cual construir el proyecto, evitando sufrir el sophomore slump.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

La llegada de Mike Vrable ha devuelto las esperanzas de playoffs a esta franquicia. Un entrenador probado, con un salary cap muy considerable que les permitió moverse de forma decisiva en agencia libre con la intención de construir un nuevo proyecto que sea capaz de pelear, al menos, el segundo puesto de esta división y, dependiendo de las combinaciones, aspirar a un puesto en playoffs.



# AFC OESTE

Por Jorge Fernández

## INTRODUCCIÓN

Como la Era de los Reyes Católicos en España, el reinado de Luis XIV en Francia o la Dinastía Han en China, los Chiefs han decidido, como en el Imperio Romano bajo el mando de Augusto, establecer la pax romana por Andy Reid, Spagnuolo y Mahomes, imponiendo un dominio absoluto en una división que vienen gobernando con puño de hierro desde 2016 y durante 9 años consecutivos. Estamos ante esa división que aún a 4 de los mejores entrenadores de todo el campeonato, a saber: Andy Reid, Sean Payton, Jim Harbaugh y Pete Carroll. Todos ellos saben lo que es llegar a un Super Bowl. La competición al máximo nivel para romper una hegemonía en la AFC Oeste y en la propia Conferencia, que solo recuerda a los New England Patriots del Siglo XXI con Belichick y Brady. Estos dominios y dictaduras siempre se consiguen con un gran Entrenador en la banda y un gran líder en el campo, su QB.



El objetivo de todos es más que evidente: cortar la cabeza visible de una división absurdamente monótona y sin debate en su reinado; de todos menos el de una de las franquicias que en otros años y épocas era rey de reyes, aquellas en las que Al Davis se paseaba por los campos de Oakland y Los Ángeles, vigilando desde arriba lo que Madden y Flores ejecutaban en el verde. Todos los movimientos en esta división han ido dirigidos a un mantra: 'beat the Chiefs'. Consolidar el proyecto de Harbaugh y Payton y por supuesto, cambiar una negra senda que venían siguiendo los Raiders tras tres años seguidos con récord negativo, son metas que se antojan difíciles, pero no imposibles. Mientras Arrowhead recibirá a cada Franquicia con el "Welcome to Fort Knox", nosotros encontraremos la división con el reto más difícil y apasionante, a tiros, como en el lejano Oeste... la AFC.



## 3 HISTORIAS A SEGUIR

■ **Cinco de seis nombres para una misión: reducir las presiones y sacks (36 en 2024) a Patrick Mahomes.**

En ocasiones el Football es sencillo aunque nos empeñemos en hacer compleja la tarea de eludir problemas; identificar los jugadores de tu equipo que cambian el juego de 0 a 100 y ponerles alfombra roja para que su trasiego en los partidos favorezca su desarrollo estelar, debe ser una prioridad, y seguir esta búsqueda, la narrativa de esta franquicia para 2025. Mahomes, el 'jack of all trades' de Kansas City, sustituye y pasa por encima de cualquier ausencia, omisión o defecto en la construcción del roster, pero esos 6 nombres están ahí: Josh Simmons, Jaylon Moore, Mike Caliendo, Creed Humphrey, Trey Smith y Jawaan Taylor, escojan 5 para esa OL. Jawaan Taylor es una discusión perenne, y que esa línea permita el dominar el ritmo de partido con Pacheco y Hunt, son factores.



■ **Bo Nix**

Si en algo ha centrado su juego Sean Payton, además de en unas líneas defensivas y ofensivas dominantes durante su periplo en los Saints, fue un QB que pudiera dar al equipo aquello que necesitaba en cada momento, sin egoísmos propios de esa posición estrella en la NFL y el reflejo del HC en el campo, sin temblar en cuartos downs y control de la hook y su zona de influencia tras los Linebackers. Si Bo Nix sigue esa evolución que tuvo en la NCAA desde su debut en su programa primario y de ascendencia paternal, Auburn, pero sobre todo por lo demostrado en Oregón, todo fluirá. Dar más pausa y esperar para salir del pocket más allá de la primera lectura, minimizando errores que sitúen al rival en zonas peligrosas, será un paso adelante en esa ofensiva a la que puede faltarle algo de talento élite.



■ **Era Harbaugh, año II**

Si algo tiene el entrenador de Chargers es la consecución de objetivos allá por donde pasa. Cuando llegó a San Francisco llevó a esta franquicia a su primera Super Bowl (2013) en el SXXI, desde 1994 que no lo hacían. Su éxito desarrollado en Michigan devolviendo la gloria a un programa élite de la NCAA, se llevó a cabo a través del masivo control de su juego por una OL y DL dominantes, algo que tiene que compatibilizar con uno de los mejores quarterbacks del campeonato. Ver cómo lo hace con el rookie corredor Omarion Hampton, que con su potencia, visión para seguir gaps y capacidad para romper tackles va a ser el pilar que dé ese equilibrio y libere a Herbert. Es el todo en uno de la ofensiva de Harbaugh: control de juego y protección de su QB.





# KANSAS CITY CHIEFS

Récord en la temporada 2024/25: 15-2.  
-Cayeron en el Super Bowl ante los Philadelphia Eagles

Liderados por Patrick Mahomes, dominaron la AFC Oeste apoyados en una ofensiva explosiva y una defensa sólida, pero cayeron en el Super Bowl LIX. Su éxito dependió en gran medida Mahomes y Kelce, con un Chris Jones irregular en toda la temporada, aunque la secundaria sufrió tras la salida de L'Jarius Sneed pero con un paso adelante de McDuffie.

## JUGADORES A SEGUIR

Josh Simmons, Kristian Fulton y Travis Kelce .

Un novato de primera ronda (pick 32) de Ohio State que refuerza la protección a Mahomes tras una lesión de rodilla importante. Su salud y cómo juegue serán clave.

Un CB firmado por 2 años, refuerza la secundaria junto a Trent McDuffie, con flexibilidad para cubrir el slot, pero debe mantenerse sano y el nivel de Travis Kelce tras un tiempo en el que se habló de su retirada y la falta de rendimiento en la temporada 24/25.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

No pueden ser otros que volver al Super Bowl y ganarlo; teniendo en el staff a una de las mejores mentes ofensivas de la NFL como Reid y en la parte defensiva a alguien tan solvente como Spagnuolo, no se puede pedir otra cosa que mantener el nivel, todo ello envuelto con el mejor Quarterback del momento, Patrick Mahomes. Mantener la dinastía y alcanzar el reto de Belichick y Brady están ahí, seguir ganando, llegar a Super Bowls, y dominar la división son desafíos y expectativas clave. Que Simmons sea el que fue antes de su lesión en Ohio State y que McDuffie siga al nivel acompañado de Fulton para la secundaria son tema principal en este equipo. Otra irrupción que debe seguir evolucionando es Leo Chenal, su fuerza y control junto con Bolton deben ser clave en esa defensa contra la carrera. Que la vida siga igual es la expectativa en esta división por parte de los de Arrowhead, mantener el status quo.



# LOS ANGELES CHARGERS

-Récord en la temporada 2024/25: 11-6.  
Derrota en Wildcard ante Houston Texans

Los Angeles Chargers terminaron la temporada 2024-2025 logrando un puesto de wildcard en los playoffs bajo el mando de Jim Harbaugh. Su defensa fue la mejor de la NFL en cuanto a puntos en contra, permitiendo solo 301, liderada por Derwin James y Khalil Mack. Sin embargo, cayeron en esa primera ronda de playoffs ante los Texans mostrando debilidades ofensivas. Justin Herbert brilló, pero la falta de un ataque terrestre consistente limitó su potencial.

## JUGADORES A SEGUIR

Derwin James , Ladd McConkey y Omarion Hampton.

James lidera una secundaria elite, es fundamental en una defensa que permitió solo 301 puntos en 2024. Su versatilidad y dominio lo hace un jugador a seguir; mientras Ladd McConkey emerge como un receptor que permita dominar zona media y con su normal evolución que lo hagan top en 2025, será clave para abrir el campo y apoyar a Herbert en jugadas explosivas y control de juego.

Por último el RB seleccionado en la primera ronda del Draft 2025, Hampton encaja perfectamente en el estilo físico de Harbaugh. Su potencia como corredor lo convierte en un rookie ilusionante para revitalizar el ataque terrestre y ver cómo encaja con su compañero Najee Harris, otro corredor top que busca ser el que fue en Alabama.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

No pueden ser otros que intentar romper el dominio de los Chiefs y, como desafío secundario, avanzar ronda de una vez con Justin Herbert que con dos apariciones en Wildcard, ambas fueron derrotas; consolidar un juego de carrera dominante que permita un desarrollo del ataque que se imponga al rival; superar las expectativas de una DL dudosa y ver cómo se integra el talento de Kyle Kennard(ER-WLB), otra de esas joyas más ocultas en el draft de 2025; la evolución como wide receiver dominante fuera de números de Quentin Johnston; el mantenimiento de nivel de Derwin James que se imponga en esa secundaria que debe dar un paso adelante.



# DENVER BRONCOS

-Récord en la temporada 2024/25: 10-7.  
Derrota en Wildcard ante Buffalo Bills

Los Broncos terminaron la temporada 2024-2025 logrando su primera aparición en playoffs desde 2015 bajo el mando de Sean Payton. Bo Nix, quarterback rookie, lideró una ofensiva mejorada yendo de menos a más, destacando con una victoria de 38-0 sobre los Chiefs que no se jugaban nada, en la Semana 18. La defensa, liderada por Patrick Surtain II, fue la mejor de la NFL en eficiencia (EPA defensivo), pero cayeron en la ronda de wildcard ante los Bills (31-7). La mayor decepción fue el desempeño de Javonte Williams.

## JUGADORES A SEGUIR

Bo Nix, RJ Harvey y Talanoa Hufanga

Bo Nix debe seguir la evolución que demostró en 2024, con un suelo muy alto y que permita a S. Payton desarrollar una ofensiva con mayor conservadurismo en una mejora sostenible; debe ser la mente de su HC en el campo. Mientras que el RB rookie seleccionado en el Draft 2025 aporta velocidad y versatilidad al backfield de los Broncos. Su habilidad para recibir pases y correr entre los tackles lo hace un complemento ilusionante para Nix.

Por último, Hufanga fue fichado en la agencia libre desde los 49ers, un All-Pro en 2022, aporta fisicalidad y versatilidad a la secundaria. A pesar de jugar solo siete partidos en 2024 por una lesión en la muñeca, su capacidad para generar big plays, debe ilusionar a un equipo en el que todo comienza por la defensa. Este jugador encaja como un guante.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

Igual que con Chargers, no pueden ser otros que intentar romper el dominio de los Chiefs y, como desafío secundario, avanzar de ronda en Playoffs, después de la derrota del año pasado en wildcard; la evolución de Nix debe ser primordial para el juego que quiere Payton en el control de partidos; despejar dudas en una más que dudosa línea ofensiva; mantener el dominio defensivo con la incorporación de Hufanga y Greenlaw; hacer de C. Sutton una estrella consolidada en la NFL pero a la vez compaginarlo con que no sea el único buen jugador de esa ofensiva aérea más que discutida; buscar una ofensiva que no vaya a golpes y sí de una forma más regular moviendo cadenas, probablemente lo más difícil de conseguir en esta competición.



# LAS VEGAS RAIDERS

Récord en la temporada 2024/25: 4-13.  
No clasificó a Playoffs

Los Raiders terminaron la temporada 2024-2025 con un decepcionante récord de 4-13, últimos en la AFC Oeste. Su ofensiva fue una de las peores de la NFL (309 puntos, 29º), con una racha de 10 derrotas consecutivas y 0-6 contra rivales divisionales. Maxx Crosby lideró una defensa sólida, pero la inestabilidad en el quarterback y la falta de producción ofensiva hundieron al equipo. La temporada resultó en el despido de Antonio Pierce, con Pete Carroll asumiendo el mando para 2025.

## JUGADORES A SEGUIR

Geno Smith, Brock Bowers, Ashton Jeanty

El desempeño de Geno en un equipo desconocido para él pero no así en cuanto a su HC que ya conoce perfectamente de sus años en Seahawks, debe dar seguridad ofensiva y permitir un plan consistente. Brock Bowers debe ser la pieza en la ofensiva aérea con la falta de talento en esa área y Ashton Jeanty debe entrar para crear desde cero un ataque terrestre que necesita estrellas para generar ilusión en una afición que necesita creer en un crecimiento real y sostenible.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

Un único objetivo: Los Raiders deben recuperar un récord positivo cuanto antes para no entrar en dinámicas negativas duraderas tras tres ejercicios en negativo y lograr estabilidad social, sin exabruptos: crecer poco a poco con un Geno Smith que debe dar consistencia en la posición tras años de caos (Carr, Garopolo, O'Connell, Minshew, Stidham, Hoyer, Ridder...), pero con un cuerpo de receptores más que dudoso; crear un juego de carrera dominante con Ashton Jeanty y Raheem Mostert que haga olvidar, en parte, la falta de talento en la recepción a excepción de Bowers; dejar hacer a Pete Carroll un equipo, con tiempo pero viendo la evolución desde el año 1 con Chip Kelly a los mandos de la ofensiva; suplir el corte de Christian Wilkins en la DL y crecer en el front 7 con Crosby como elemento central e ilusionante; impedir la caída de esa secundaria y ver, en un futuro no muy lejano, la esperanza de competir con cualquier equipo, al menos dejar los cimientos puestos.



# RANKINGS

## AFC NORTE



■ **BALTIMORE RAVENS:** Trasladar el éxito en fase regular a Playoffs (especialmente, Lamar).



■ **CINCINNATI BENGALS** Clasificar a Playoffs de mínima (y que la defensa no sea un colador).



■ **PITTSBURGH STEELERS:** Quebrar la racha de 6 derrotas consecutivas en playoffs



■ **CLEVELAND BROWNS:** Encontrar su QB del futuro.

## AFC SUR



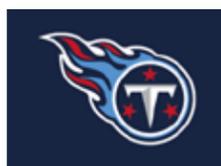
■ **HOUSTON TEXANS:** Un año competitivo de CJ Stroud debería bastar para pensar otra vez, en los Texans como el mejor equipo de la división.



■ **JACKSONVILLE JAGUARS:** Jacksonville encara la era Coen con la exigencia inmediata de competir.



■ **INDIANAPOLIS COLTS:** Entre tropiezos y segundas oportunidades Indianapolis busca estabilidad ya sea con Richardson o Jones.



■ **TENNESSEE TITANS:** Buscarán la redención con un nuevo QB y la promesa renovada de Callahan.

# RANKINGS

## AFC ESTE



■ **BUFFALO BILLS:** Josh Allen no puede ser una fuerza de la naturaleza eternamente y la ventana de Super Bowl terminará por achicarse.



■ **MIAMI DOLPHINS:** Un roster saludable será la medida perfecta para evaluar la continuidad de este proyecto.



■ **NEW YORK JETS:** Reiniciar desde el punto de control. Nuevo QB, nuevo HC y un año más en que todo puede ser boom or bust.



■ **NEW ENGLAND PATRIOTS:** Vrabel y nuevas armas ofensivas reavivan las posibilidades de volver a ser una franquicia ganadora.

## AFC OESTE



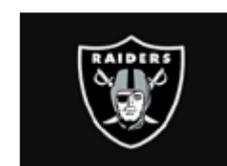
■ **KANSAS CITY CHIEFS:** seguirán con su dominio.



■ **DENVER BRONCOS:** la defensa de Broncos se impondrá.



■ **LOS ANGELES CHARGERS:** el equilibrio puede no ser suficiente.



■ **LAS VEGAS RAIDERS:** continuarán buscándose a sí mismos.



# NFC NORTE

Por Iker Sagasti

## INTRODUCCIÓN

Cómo ha cambiado la realidad de la División Norte de la Conferencia Nacional en los últimos años. Mientras la pasada década eran los Green Bay Packers de Aaron Rodgers quienes la dominaban, ahora un nuevo sheriff ha llegado a la ciudad más bien a la división, desde que Dan Campbell se hizo cargo de los Lions, la vida ha cambiado para Detroit y para la NFC Norte. Un equipo que nunca había ganado esta división desde que se reordenó en el año 2002 (sí lo hizo cuando estaban encuadrados en la División Central, pero la última vez fue en 1993), ha conseguido ahora apuntarse dos títulos de división consecutivos; algo inaudito para esta franquicia, que llevaba décadas acostumbrada a perder, acostumbrada al fracaso, incluso a ser el hazmerreír de la NFL. Pero ya no más. Llegó Dan Campbell y cambió la cara de la franquicia, su cultura, su manera de comportarse, de entrenar y de competir. Y ahora afrontan la temporada 2025 como uno de los mejores equipos de la NFL.



Pero esa condición, ese favoritismo no garantiza nada en la que fue la división más competitiva de la NFL la pasada temporada y que, si miramos probabilidades de Super Bowl combinadas de los cuatro equipos que la forman, sobre el papel, vuelve a ser la más potente de la NFL. Los jóvenes Packers vienen pisando fuerte y con un Jordan Love sano y un Matt LaFleur con uno de los mejores porcentajes de victorias como Head Coach de la historia de la liga, perfectamente podrían arrebatar ese primer puesto a los Lions. Algo parecido podríamos decir de unos Vikings que la pasada temporada se quedaron apenas a un partido de llevarse el Seed 1 de la NFC e incluso han reforzado su roster, pero tienen la incógnita de un JJ McCarthy que aún no ha jugado un snap en la NFL y tiene mucho que demostrar. Cualquiera de estos tres equipos podría perfectamente ganar la división. Y por último, un outsider como Chicago, que vive con la ilusión de contar con el que era el chico de oro de los Lions, el gurú ofensivo que transformó el ataque de Detroit, Ben Johnson, que debutará como Head Coach en Chicago, con la misión de desarrollar a una perla como Caleb Williams y de devolver a los Bears a cotas que lleva unos años sin alcanzar y, por qué no, a tratar de dar la sorpresa y colarse en alguno de los puestos de Wild Card. La calidad sin duda la tienen unos Bears que, necesitan recuperar la confianza en sí mismos y dar guerra en un grupo donde todos sus rivales son de una potencia de primer nivel.

## 3 HISTORIAS A SEGUIR

### ¿Puede Dan Campbell ganar sin Ben Johnson ni Aaron Glenn?

No hay ninguna duda de que Dan Campbell ha girado el destino de los Detroit Lions. Algo que pocos podían intuir, cuando en 2021 se hizo cargo de un equipo que, al mismo tiempo traspasó al que había sido su buque insignia durante años, un Matt Stafford que esa misma temporada ganó el Super Bowl con Los Angeles Rams. Mientras, era un desahuciado Jared Goff, el que recalaba en Detroit para no ser capaz de ganar ni uno solo de los 11 primeros partidos de esa temporada 2021. 0-10-1 era el récord tras 11 semanas. 3-13-1 cuando la temporada terminó.

El arranque de la siguiente temporada no fue mejor, 1-6 en los primeros 7 partidos y Campbell no se salía de su personaje. Mister Energía, el pie a fondo en el acelerador. Y entonces todo cambió. Los Lions ganaron 8 de los siguientes 10 partidos y Jared Goff fue uno de los mejores QBs de la NFL en la segunda mitad de la temporada. Detroit acabó con récord positivo, coqueteó con los puestos de Playoffs y se convirtió en el equipo de moda, pero sobre todo en el ataque de moda gracias a su Coordinador Ofensivo Ben Johnson. Los Lions habían dejado de ser el patito feo de la liga para convertirse en la Cenicienta. En el equipo del pueblo.

Y entonces llegó la explosión, 27 victorias y 7 derrotas en las dos últimas temporadas, el mejor récord de la NFL en ese periodo, dos títulos de división consecutivos, una Final de Conferencia en la que se quedaron a un balón rebotado que,

cayó milagrosamente en las manos de Brandon Aiyuk, de llegar a un Super Bowl y al año siguiente Seed 1 de la NFC a pesar de la plaga de lesiones y una cruel eliminación en la Ronda Divisional.

Lo que ha construido Dan Campbell es un equipo que tiene el respeto y la simpatía de todos alrededor de la liga. Pero ahora ha perdido a sus dos piedras angulares de su staff: El Coordinador Ofensivo Ben Johnson nuevo Head Coach de los Chicago Bears y el Coordinador Defensivo Aaron Glenn en el que creyó y al que apoyó sin ambages cuando la defensa de los Lions no funcionaba, que acabó construyendo un esquema defensivo exitoso y que ahora es el Head Coach de los New York Jets. Muchos se preguntan si los Lions podrán seguir siendo competitivos sin estas dos piezas claves, lo que no se está valorando

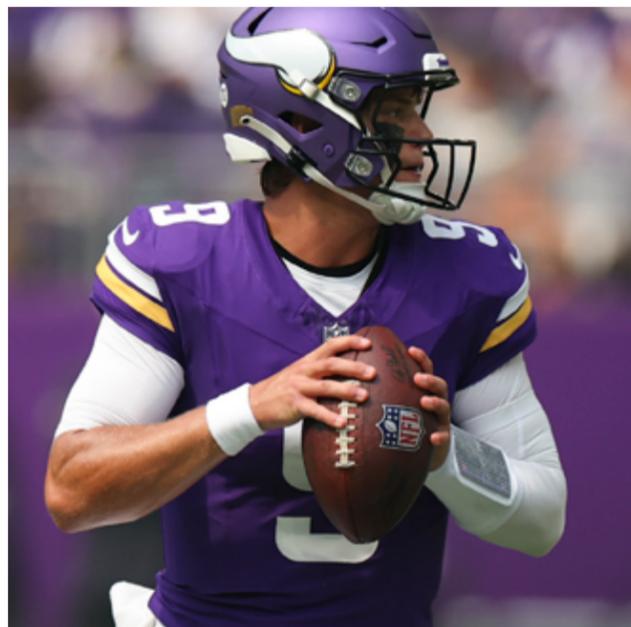


tanto es la capacidad de detección de talento por parte de Dan Campbell a la hora de elegir coordinadores. Hoy en día todo el mundo alaba a Ben Johnson, pero fue Campbell quien le dió su primera oportunidad al frente de un ataque NFL, sacándolo de las profundidades del staff de los Miami Dolphins. También fue Campbell quien defendió a capa y espada a Aaron Glenn cuando todos pedían su cabeza. El entrenador de los Detroit Lions merece mucho crédito por eso y la confianza de que volverá a saber elegir. John Morton vuelve a Detroit, donde estuvo con Campbell hasta 2022, después de ser el Coordinador del juego de pase en los Broncos de Sean Peyton y será el encargado de sustituir a Ben Johnson, mientras para el apartado defensivo ha habido una promoción interna y Kelvin Sheppard será quien ocupe el cargo de coordinador.

Muchos esperan un paso atrás de los Lions esta temporada pero, como ha pasado siempre, Dan Campbell tiene una fe ciega en que, este año sí, los Lions puedan por fin alcanzar esa ansiada Super Bowl que se les escapa entre los dedos. No lo tendrán fácil, el reto será mayúsculo, veremos si Campbell es capaz de seguir cerrando bocas y extendiendo el éxito de sus históricos Detroit Lions.



## ¿Está JJ McCarthy preparado para hacerse con los mandos de los Vikings?



Es la pregunta que todos se hacen, tras la milagrosa rehabilitación de Sam Darnold la pasada temporada, que guió a los Vikings hasta uno de los mejores récords de la NFL, ¿puede un inexperto JJ McCarthy llenar esos zapatos y liderar un equipo que parece tener todo lo demás para competir con los mejores?

La realidad es que el contexto es idílico para ex QB de la Universidad de Michigan. Tiene en Kevin O'Connell a uno de los Head Coaches que mejor desarrollan QBs de la NFL, la Línea Ofensiva ha mejorado ostensiblemente y, por encima de todo, cuenta con uno de los mejores cuerpos de receptores de toda la NFL, liderado por el mejor WR de la liga, Justin Jefferson.

La diferencia entre competir por la división, volver a los Playoffs e incluso soñar con algo más, depende en gran medida de lo que el joven McCarthy pueda conseguir; le han puesto al volante de un Fórmula 1, ahora tendrá que demostrar que puede manejarlo y llevarlo a la victoria.

## ¿Podrá Ben Johnson cambiar la realidad de los Chicago Bears?



Ben Johnson es el elegido, el entrenador de moda que todos querían, el gurú ofensivo que ha revolucionado la NFL con sus esquemas y uno de los principales responsables del salto de calidad que los Lions dieron en los últimos años. Nadie mejor para hacerse cargo de un QB número uno del draft que la pasada temporada naufragó en un contexto terrible que le impidió desarrollarse. Esa va a ser precisamente la misión principal de Ben Johnson en Chicago, al mismo tiempo que encontrar el camino a un récord positivo. Veremos si Ben Johnson es capaz de trasladar su éxito como coordinador al cargo de Head Coach, algo no siempre sencillo pues las responsabilidades son muy distintas. Combinar sus tareas diseñando el ataque y como playcaller durante los partidos junto a las de gestión del roster no siempre se trasladan de manera sencilla -que se lo digan a otros gurús de moda como Brandon Staley, que se estrelló estrepitosamente cuando cambió los Rams por los Chargers-.

Johnson lo tiene todo, un QB llamado a marcar una época si es desarrollado adecuadamente, talento de sobra en el roster, una OL reforzada con talento probado y se ha hecho con un Coordinador Defensivo con experiencia y calidad de sobra como Dennis Allen. Sobre el papel, el proyecto pinta maravillosamente, veremos cómo se traslada a la realidad. Nadie va a exigir Playoffs en esta primera temporada, pero sí muestras de crecimiento, brotes verdes, motivos para que la afición de los Bears, ávida de motivos para la alegría, vuelva a encontrar la ilusión en su equipo.





# DETROIT LIONS

Récord en la temporada 2024/25: 15-2.  
Derrota vs Washington Commanders en la Ronda Divisional.

Los Lions han vivido instalados en el "casi", en el rozar la gloria pero no terminar de alcanzarla. No solo parten como favoritos para ganar su división sino que son el quinto equipo al que Las Vegas da más posibilidades de llevarse el Super Bowl. Sin embargo, los de Dan Campbell viven en la dicotomía de, por un lado no sufrir una regresión esta temporada cosa que no será sencilla cuando vienes de ganar 15 partidos en la campaña anterior y, por otro lado, si vuelven a ser realmente competitivos, superar esa barrera que de una vez por todas les coloque en un Super Bowl.

Perder a Ben Johnson y Aaron Glenn en la banda y a una institución como Frank Ragnow en el campo es un hándicap enorme. Johnson y Glenn fueron dos piedras angulares en el crecimiento y el éxito de estos Lions, mientras Ragnow, recién retirado, era uno de los mejores Centers de la NFL, como tener un entrenador en el campo, que ayudaba en gran medida a Jared Goff identificando presiones y formaciones defensivas y además sostenía el juego de carrera. Ésta última es una pérdida mucho más relevante de lo que pueda parecer.



## JUGADORES A SEGUIR

Tate Ratledge, Amon-Ra St. Brown y Jameson Williams

Parece que será un rookie quien sustituya a Ragnow, con la dificultad que eso supone para un recién llegado a la liga y la carga extra de responsabilidad que recaerá en un Goff que, es de justicia reconocer, ha evolucionado mucho en su juego en los últimos años. Tate Ratledge será el elegido para colocarse en el centro de una OL que debe demostrar que es capaz de no dar un paso atrás, pues Goff, por muy mejorado que esté, sigue siendo un QB muy distinto cuando tiene pockets limpios a cuando es presionado. Esa misma OL debe demostrar también que es capaz de sostener un juego de carrera que ha revolucionado la liga en los últimos años, con la que probablemente es la mejor pareja de RBs de la NFL con David Montgomery y, sobre todo, un Jahmyr Gibbs llamado al estrellato y que este año debería dar un paso más en importancia además John Morton ha declarado que lo va a usar más en tareas de receptor.

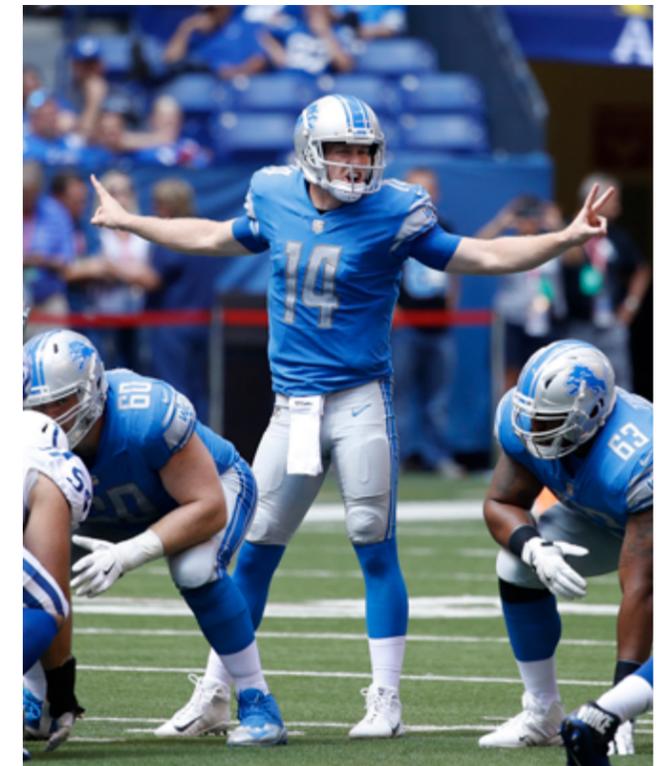


Por último, en lo que al ataque respecta, la dupla Amon-Ra St. Brown y Jameson Williams debe seguir marcando las diferencias. St. Brown está establecido en la élite de la NFL a pesar de no ser un WR1 al uso, pero a cambio es una máquina de recepciones de relevancia, un productor de jugadas importantes en forma de primer down como pocos en la liga. J-Mo, después de unas primeras temporadas demasiado convulsas fuera del campo, el año pasado por fin explotó. A pesar de que su papel es ultra específico, con rutas profundas y toques detrás de la línea de scrimmage y recibiendo pocas oportunidades tempranas en la progresión de su QB, fue el WR de la NFL que menos recepciones necesitó para irse por encima de las 1.000 yardas y además fue un arma anotadora.

## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

Con la defensa la mejoría respecto al año pasado debería estar prácticamente garantizada: la de los Lions fue, con muchísima diferencia, la defensa que más lesiones sufrió de toda la NFL; solo con la vuelta de Aidan Hutchinson y de Alim McNeill el salto será enorme, pero es que se rearma la unidad de LBs con la vuelta del capo de esa defensa, Alex Anzalone, junto a un Jack Campbell que acabó la temporada a un gran nivel y en la secundaria la pareja de safeties es de lo mejor de la liga y en los CBs se ha cambiado a Carlton Davis por DJ Reed.

Dan Campbell tendrá que luchar una vez más contra la corriente de opinión que augura una regresión en sus Lions, él por su parte piensa en romper el techo que les niega alcanzar el Super Bowl, veremos dónde les coloca la realidad.





# GREEN BAY PACKERS

-Récord en la temporada 2024/25: 11-6.  
Derrota vs Philadelphia Eagles en Ronda de WildCard

Que a nadie le sorprenda si los Packers se acaban llevando la división. El equipo más joven de la liga lleva dos años desarrollándose y apuntando muy alto. Aunque da la sensación de que hace dos años acabaron mejor que la pasada campaña, hay que recordar que en la NFL el crecimiento rara vez es lineal y están sin duda en el camino correcto. La primera de las diferencias, probablemente la más importante, es poder contar con un Jordan Love sano. La pasada temporada, Love se lesionó en el primer partido en el césped de Brasil y nunca terminó de alcanzar un estado óptimo de forma. Arrastró una lesión que le impidió jugar a su máximo nivel y este año, además de salud, encontrará un nuevo socio abierto en la línea de scrimmage:



## JUGADORES A SEGUIR

Matthew Golden, Josh Jacobs y Micah Parsons

Matthew Golden está llamado a cumplir el papel de WR1 que el equipo de Wisconsin ha echado de menos en los últimos años. El grupo de receptores es prometedor y ha dejado flashes muy halagüeños, pero ninguno de sus miembros ha terminado de destacarse como ese receptor sobre el que configurar el juego aéreo. Si Golden puede cumplir ese papel, mucho cuidado con el ataque de Green Bay.

Aunque realmente, en la ofensiva packer todo empieza por el juego terrestre, Josh Jacobs fue una noticia muy positiva para el equipo queso, mejorando a Aaron Jones y demostrando que puede cargar con el peso de juego de carrera que tan importante es para Matt LaFleur.



La defensiva de Green Bay tenía dos dudas: la falta de un referente en el Pass Rush y el talento en la secundaria. La capacidad de presionar al QB se convirtió en un problema. Luke Van Ness no ha terminado de ser el jugador que esperaban y la irregularidad de Rashan Gary le ha cortado la progresión. La llegada de Micah Parsons es una apuesta clara para transformar la presión al pasador rival.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

En la línea de LBs es donde llega una de las mejores noticias de esta defensa, cuando Quay Walker no terminaba de ser el jugador que esperaban, la irrupción de Edgerrin Cooper supuso un soplo de aire fresco para la defensiva queso. Cooper, que comenzó la temporada siempre cerca de la línea de scrimmage y con funciones muy específicas que tenían que ver con la presión al QB, acabó ganándose la confianza de Hafley y ocupando el centro del campo donde demostró muchísimo instinto y muy buena toma de decisiones, que unidas a un físico muy potente le han convertido en uno

de los pilares de esa defensa, bien acompañado de un cumplidor Isaiah McDuffie que conoce el sistema a la perfección pues, juega para Hafley desde su época universitaria. El otro es un Xavier McKinney que demostró una capacidad de lectura y anticipación que le convirtieron en la pesadilla de los QBs rivales, leyendo lo que iba a suceder y llegando antes de que la jugada sucediera, a los lugares donde iba a viajar el balón. Las dudas en la secundaria tienen mucho más que ver con los CBs que rodearán a McKinney, un puesto en el que los Packers no van precisamente sobrados de talento -tanto es así que el WR Bo Melton va a cambiar su posición a la de CB para esta temporada-. Nate Hobbs es un seguro pero el resto de CBs que juegan por fuera de los números son los que tienen que ganarse la confianza.

Matt LaFleur sigue demostrando que es uno de los mejores Head Coaches de la NFL y siempre encuentra la manera de tener a su equipo compitiendo en cotas altas. Es precisamente la capacidad de desarrollo de sus jugadores lo que le da tanto valor al entrenador de los Packers, que este año podría asaltar el primer puesto de la división y, por qué no, soñar con llegar lejos en los Playoffs. Las piezas están en su sitio y el potencial es infinito.

A pesar de todo ello, Jeff Hafley ha demostrado que sabe sacar mucho partido de las armas con las que cuenta. Los Packers no parten en primera línea de favoritismo ni en la división ni en la conferencia, pero no están lejos de los favoritos y tienen argumentos de sobra para ponerlos en aprietos e incluso superarlos. Green Bay será un equipo a tener muy en cuenta esta temporada.



# MINNESOTA VIKINGS

-Récord en la temporada 2024/25: 14-3.

Derrota vs Los Angeles Rams en Ronda de WildCard

El Coordinador Defensivo de Minnesota ha demostrado que es capaz de sacar muchísimo partido de las piezas con las que cuenta y, si hablamos del Front 7, no son pocas. Van Ginkel y Greenard son una pareja de Pass Rushers capaz de volver loco a cualquier QB rival, ambos aprovechan a la perfección los esquemas de Flores, especializados en disfrazar lo que van a hacer, para plantarse en la cara del QB rival en muchas ocasiones sin oposición alguna. Una de las especialidades de Flores es la Cover 0 con todo el mundo pegado a la línea de scrimmage, sin dar opción al QB de saber quién irá a cazarlo y quién caerá en cobertura, con especial capacidad para anticiparse a las rutas calientes y eliminar esos pases fáciles y rápidos. Esta defensa seguirá atemorizando a los ataques rivales sin ninguna duda.

Pero si su Front 7 es temible, su secundaria es frágil. Byron Murphy viene de firmar su mejor temporada en la NFL y es un seguro desde el nickel, pero los CBs exteriores tienen mucho que demostrar, pues ni Isaiah Rodgers ni Jeff Okudah han sido capaces de ser titulares sólidos en la NFL. Si miramos a los Safeties la confianza es mayor, el caso es saber cuánto tiempo más va a ser capaz de mantener un nivel tan alto el veterano Harrison Smith, que por cierto viene de firmar un temporadón, al igual que un Josh Metellus que cumple un papel híbrido para Flores, al que le encanta moverlo por todo el campo, meterlo en la caja, acercarlo a la línea de scrimmage... y Metellus respondió con un nivel extraordinario la temporada pasada. El caso es que las deficiencias de los CBs muchas veces quedan tapadas por el poderío del Front 7, pero veremos si esa fórmula es sostenible y si vuelven a ser una defensa destacada. Probablemente lo conseguirán.

## JUGADORES A SEGUIR

JJ McCarthy, Justin Jefferson y TJ Hockenson

Está claro, JJ McCarthy es la clave. Porque si miras el resto del equipo de los Minnesota Vikings lo que se ve es, ni más ni menos, que es uno de los rosters más potentes de la NFL. El cuerpo de receptores es élite con Justin Jefferson y Jordan Addison más un TE del nivel de TJ Hockenson, la OL ha mejorado ostensiblemente respecto a la temporada pasada, sobre todo por el interior y los RBs son más que fiables con la dupla Aaron Jones y Jordan Mason.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

Kevin O'Connell se ha convertido en uno de los Head Coaches más competentes de toda la NFL, sobre todo en la faceta de los esquemas ofensivos y de ayudar a mejorar a su QB, el contexto que afronta McCarthy ya lo quisieran para sí muchísimos de los QBs de la NFL. Ahora se trata de que el chico esté preparado. Si lo está, estos Vikings van a volar. Ni siquiera hay que exigirle que juegue a un nivel sideral, le vale con tomar buenas decisiones y no cometer muchos errores, con eso, podemos estar ante uno de los mejores ataques de la liga.

¿Qué sería una buena temporada para los Chicago Bears? Yo no creo que deban obsesionarse con los Playoffs o con ningún

objetivo concreto en cuanto a su puesto en la división o la conferencia. Aquí lo que va a ser determinante es la versión de Caleb Williams que Ben Johnson sea capaz de construir, si lo que consigue es bueno, los Bears van a ser un buen equipo y van a pelear por victorias, aunque jugando dos veces al año contra Detroit, Green Bay y Minnesota las cosas sean un poco más difíciles, si todo funciona como debe, los Bears competirán y darán más de una sorpresa.





# CHICAGO BEARS

Récord en la temporada 2024/25: 5-12.  
No clasificó a Playoffs.

Johnson debe mejorar a la fuerza el desaguasado perpetrado por Shane Waldron la pasada temporada con ese ataque. Debe dar estabilidad a Caleb, ponerle las cosas fáciles y ayudarlo a progresar (cosa que hizo a la perfección con Jared Goff). La OL ha dado un salto de calidad enorme con veteranía y liderazgo, ya solo con la llegada de Joe Thuney todo cambia, pero es que Drew Dalman es un Center más que contrastado y Jonah Jackson si es capaz de mantenerse sano es un veterano de la confianza de Johnson, que ya lo tuvo en Detroit. Es quizá el puesto de RB el que más dudas puede plantear, sobre todo con la importancia que Ben Johnson ha demostrado dar siempre al apartado terrestre. Quizá DeAndre Swift se quede un poco corto como el alpha de ese backfield, pero veremos lo que el nuevo entrenador de Chicago es capaz de sacar de él.



## JUGADORES A SEGUIR

**Caleb Williams, DJ Moore y Colston Loveland**

El éxito para Bears esta temporada es que Caleb Williams parezca un QB sobre el que poder construir un proyecto, un QB digno de confianza y de esperanza y que el equipo muestre síntomas de crecimiento y de situarse en la dirección correcta.

El cuerpo de receptores ofrece buenas vibraciones, DJ Moore es un WR1 en el que se puede confiar, Rome Odunze debe, a la fuerza, mejorar este año y el aire fresco de cambiar un veterano a la baja, como Keenan Allen, por un rookie prometedor como Luther Burden también invita al optimismo, al igual que sumar a Colston Loveland con Cole Kmet en el puesto de TE.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

La defensa va a ser buena. Con Dennis Allen a los mandos hay garantías de sobra, pero es que además hay talento por todas partes, quitando que pueden faltar efectivos en el Pass Rush (algo que Allen ya supo navegar con pericia en Nueva Orleans). Pero es que la unidad de LBs es muy buena, el cuerpo de CBs es muy bueno, los Safeties son fiables, el interior de la OL promete... Es una defensa que perfectamente puede estar en la parte alta de la liga.

La defensa va a ser buena. Con Dennis Allen a los mandos hay garantías de sobra, pero es que además hay talento por todas partes, quitando que pueden faltar efectivos en el Pass Rush (algo que Allen ya supo navegar con pericia en Nueva Orleans). Pero es que la unidad de LBs es muy buena, el cuerpo de CBs es muy bueno, los Safeties son fiables, el interior de la OL promete... Es una defensa que perfectamente puede estar en la parte alta de la liga.





# NFC SUR

Por Pete Domínguez

## INTRODUCCIÓN

Lejos estamos de los años gloriosos de la división donde peleaban Cam Newton, Drew Brees y Matt Ryan no solo por el título divisional, sino también por lideratos de yardas, touchdowns o hasta puntos fantasy. La dictadura Brady fue abrumadora pero corta, los dejó encaminados y Baker Mayfield supo dar continuidad, pero a día de hoy, el "mandato" de los Bucs se percibe como una de las menos sólidas de la liga.

Ganar cuatro títulos divisionales no es cualquier cosa, pero el sol no se puede tapar con un dedo. La temporada pasada, Tampa Bay solo sacó dos victorias de diferencia y hasta la penúltima semana estuvo en riesgo de perderla. Dos

temporadas antes hubo un empate en el récord de victorias. Basta con pensar que una buena racha es suficiente para ganar esta división.

A favor de Tampa Bay hay que mencionar que sobrevivieron un éxodo de su plantel campeón del Super Bowl, mientras los otros tres equipos han deambulado en busca de reestructura. Este año, la posible confirmación de Bryce Young y Michael Penix Jr., junto a la llegada de Kellen Moore con Saints debería elevar el nivel de dificultad para cualquiera que pretenda campeón.

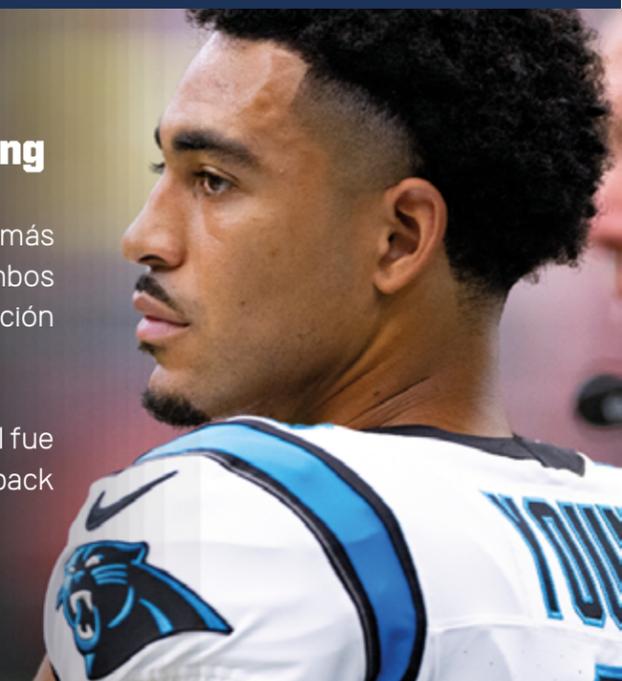


# 3 HISTORIAS A SEGUIR

## Año de confirmación para Bryce Young

Bryce Young y Penix Jr., son exactamente las dos historias más fuertes a seguir en la división por las mismas razones. Ambos cerraron la temporada 2024 jugando a un gran nivel. La justificación de interés es la misma para ambos, pero el objetivo no.

Young por su parte, necesita demostrar que la apuesta por él fue la correcta y que si puede ser considerado un futuro quarterback franquicia.



## Baker Mayfield podrá llegar a una tercera postemporada seguida

Baker Mayfield tendrá ante sí el reto de afrontar el periodo de transición entre algunos jugadores que ganaron el Super Bowl y aquellos que serán base de la nueva era como Emeka Egbuka y Bucky Irving. Parece el quarterback perfecto para hacerlo.



## ¿Será Michael Penix y la ofensiva de los Falcons la explosiva ofensiva que prometen ser?

Michael Penix Jr., tiene la encomienda de triunfar en donde Kirk Cousins fracasó, ponerle ritmo y constancia a una máquina ofensiva que goza de muchas piezas de gran nivel como Bijan Robinson, Drake London, Darnell Mooney y una sólida línea ofensiva. Ganar partidos no basta, se espera dominio y explosividad.





# ATLANTA FALCONS

Récord en la temporada 2024/25: 8-9  
No clasificó a Playoffs.



# CAROLINA PANTHERS

-Récord en la temporada 2024/25: 5-12  
No clasificó a Playoffs.

“Historia de dos ciudades” sería una novela apta para describir la diferencia de estados de ánimo que experimentaron en Atlanta durante la temporada 2024. Hasta la semana 9 estaban en el Playoff Picture de forma constante hasta que llegó noviembre, perdieron seis de sus últimos ocho juegos y dejaron de aparecer en la fotografía. Una narrativa como esa no ameritaría razones de optimismo de cara a 2025, de no ser por un suceso ocurrido en vísperas de Navidad: la irrupción de Michael Penix Jr. Sobre el quarterback de segundo año se centran las esperanzas del equipo. Penix Jr., fue una bocanada de aire fresco para Falcons en los últimos

tres partidos de la temporada en los que le dieron las riendas del equipo en detrimento de Kirk Cousins. Pensar en él, exprimiendo al máximo el potencial de Bijan Robinson y Drake London genera un grado de ilusión que hace años no emanaba de Atlanta. pronto para pensar en ellos como contendientes, pero no es difícil ni utópico imaginarlos peleando por un lugar de Wild Card.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

Defensiva y ofensivamente todo pasa por sus jóvenes jugadores, algo que no suele ser la mejor idea a la hora de apostar por un equipo, pero considerando que en la División no hay un serio contendiente a Super Bowl, parece que todo dependerá del trabajo que realicen los Coaches para potenciar su materia prima. Quizá sea muy

## JUGADORES A SEGUIR

Jalon Walker, James Pearce Jr. y Xavier Watts

Defensivamente todo es Draft: en sus primeras tres selecciones del 2025 eligieron a Jalon Walker, quien puede hacer de todo en la posición de linebacker; James Pearce Jr. quien es un demonio con una capacidad física atlética imponente, y Xavier Watts, para su secundaria, que es un imán de balones.



## JUGADORES A SEGUIR

Bryce Young, Tetairoa McMillan y Tre'von Moehrig

Puede sonar a cliché, pero realmente Young es el jugador clave no solo para el presente, sino para el porvenir de la franquicia. Si en 2025 da un paso al frente, y mantiene la inercia con que terminó en 2024, Panthers estará en una gran posición de cara al futuro. Si vuelve a tener un año de altibajos, seguramente el equipo tendrá que evaluar prospectos de QB en 2026. Para ayudarlo a establecer la ofensiva aérea, el receptor novato Tet McMillan será un elemento clave, sobre todo porque Canales ya supo explotar a un receptor de tales características (Mike Evans). Defensivamente la llegada de Tre'von Moehrig debería fortalecer la unidad tanto contra el juego terrestre como aéreo.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

Las expectativas para Panthers son tan bajas que: no elegir en el top 10 del próximo Draft y una temporada de estabilidad para Bryce Young con 3500 yardas aproximadamente, serían consideradas victorias organizacionales.



# TAMPA BAY BUCCANEERS

-Récord en la temporada 2024/25: 10-7.

Derrota vs Washington Commanders en la Ronda de WildCard

2024 fue el año de la confirmación para Baker Mayfield, después de su "cenicientezco" 2023. Recibió un cheque grande, el voto de confianza y los controles de la ofensiva de los Bucs y, a pesar de haber perdido a su coordinador ofensivo (Dave Canales), volvió a dar resultados. Ciertamente es que se vio beneficiado de un calendario benévolo, pero aprovechó y se afianzó como un quarterback franquicia a toda ley que volvió a llegar a Playoffs.

## JUGADORES A SEGUIR

Emeka Egbuka, Haason Reddick y Bucky Irving

Una de las grandes dudas que resolvió con creces Mayfield fue la baja de Chris Godwin durante la temporada; para asegurarse que ese temor no se repita, la directiva draftó a Emeka Egbuka, mi receptor favorito de la generación del Draft 2025 para elevar el nivel del que ya era un gran arsenal. Igualmente interesante es la incorporación de Haason Reddick quien después de un gran 2023 en Eagles, tuvo un periodo atropellado en los Jets que derivó en su salida del equipo. A sus 30 años aún debería tener mucho por aportar a una defensiva de Bucs que no ha podido establecer presión a defensivos rivales. Bucky Irving sin embargo es el jugador que más ilusión levanta en el campamento de Tampa Bay, a pesar de sus dimensiones físicas por debajo del ideal para un corredor NFL, tuvo un año de novato electrificante; si logra soportar la carga toda una temporada, estamos ante una posible súper estrella.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

El cambio más fuerte quizá sea en el sideline, por segundo año consecutivo perdieron a su coordinador ofensivo y reemplazar a Liam Coen no será tarea fácil. Por talento, plantel y continuidad deberían ser líderes de su división, pero no me sorprendería que cayeran ante el desafío de Panthers o Falcons.



# NEW ORLENAS SAINTS

Récord en la temporada 2024/25: 5-12

No clasificó a Playoffs

Entender cómo es que los Saints no terminaron en el bottom 3 de la liga en 2024 es un ejercicio difícil de figurar. Tuvieron un inicio fulgurante con 91 puntos anotados en solo los primeros dos juegos. Derek Carr, Rasheed Shaheed y Chris Olave estaban volando bajo el mando de Klint Kubiak. El encanto duró dos semanas después de ese arranque solo volvieron a ganar dos veces el resto de la temporada.

## JUGADORES A SEGUIR

Justin Reid, Chase Young y Bryan Breese

La llegada de Justin Reid junto con la renovación de Chase Young deberían ayudar a estabilizar la unidad defensiva del equipo que perdió a uno de sus líderes en Tyrann Mathieu pero que cuenta con la irrupción de jóvenes talentosos como Bryan Breese y Kool-Aid McKinstry.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

La adición más importante este año, sin duda alguna, es la de Kellen Moore recién llegado como flamante coordinador ofensivo de Eagles, campeón del Super Bowl, quien tendrá la nada fácil labor de hacer funcionar una maquinaria ofensiva que no cuenta con mucha consistencia. Sea por la edad (Alvin Kamara), las constantes lesiones (Chris Olave), o la incertidumbre (Spencer Rattler) hay muy pocas certezas en esa ofensiva, pero Moore debería poder encontrar rumbo. Dicho eso, este año figura ser uno de transición y completa reestructuración, prácticamente preparándose para elegir al quarterback y futuro de la franquicia en 2026.





# NFC ESTE

Por Andrés Araujo Izquierdo

## INTRODUCCIÓN

Los Dallas Cowboys, aquella eterna promesa sustentada tanto en la conexión entre Dak Prescott y CeeDee Lamb como en una entramado defensivo repleto de nombres rimbombantes orquestado por Dan Quinn, no son la razón por la cual la NFC East luce como una de las divisiones más emocionantes de cara a la próxima temporada. Es precisamente Quinn, que encara su segundo año como head coach de los Washington Commanders, quien parece haber asumido el encargo de toserle a los hoy todopoderosos Philadelphia Eagles.



El ejército verde comandado por Jalen Hurts y Saquon Barkley viene de ganar con suficiencia el Super Bowl tras haber derrotado precisamente a Jayden Daniels y compañía en la Final de Conferencia. Los Commanders, sin embargo, han convencido a Terry McLaurin de quedarse en el equipo y saben que el segundo año de Daniels, jugador sensación del curso anterior, puede ser aquel en el que alcance el estatus de estrella. Ambos equipos parecen destinados a los playoffs; lo interesante será ver quién logra sacar cierta diferencia de cara a recibir los duelos definitivos en terreno propio. A Washington, claro, no le parecerá buena idea volverse a jugar la temporada en un Lincoln Financial Field que, en enero y atestado de fanáticos de los Eagles, es poco menos que una fortaleza. La NFC East se vislumbra como una carrera de dos complementada por unos Cowboys orientados a la reconstrucción y unos New York Giants que pedirán a Russell Wilson un último baile antes de entregarle las llaves de la franquicia a Jaxson Dart.

# 3 HISTORIAS A SEGUIR

## El hambre de los Eagles

Cuentan por ahí que Jalen Hurts aprovechó el off-season para visitar a Michael Jordan con una duda muy específica: cómo continuar ganando, cómo mantener el hambre. Hurts ganó su primer Super Bowl, el segundo de la franquicia, y tiene como escudero a Saquon Barkley, un hombre que ayunó lo suficiente en Nueva York y está dispuesto a devorarse al que venga.



## El talento de los Commanders

Retener a Terry McLaurin, sumar a Deebo Samuel, reforzar la línea ofensiva y haber drafteado al receptor Jaylin Lane, aunado a mantener a Kliff Kingsbury como coordinador ofensivo, permite que nuestra única tarea al sintonizar un juego de los Commanders sea preparar las palomitas. La única forma de superar lo hecho el año pasado es alcanzar el Super Bowl.



## El enésimo intento de Dak Prescott

Dak Prescott renovó con los Cowboys hasta 2028, lo cual vuelve a mostrar la plena confianza que mantiene Jerry Jones en él. Tendrá nuevo head-coach en Brian Schottenheimer, su otrora coordinador ofensivo, y nuevas manos en George Pickens, el tan problemático como talentoso ex receptor principal de los Steelers. Se ha dilatado tanto la carrera de Prescott que, por más que se hallen en lo que parece ser un año de transición, su afición está esperando lo máximo.





# PHILADELPHIA EAGLES

Récord en la temporada 2024/25: 14-3.  
Campeones del Super Bowl LIX

Nick Sirianni por fin consiguió un Super Bowl. Los Eagles se afianzaron la temporada pasada como el segundo contendiente de la Conferencia Nacional y aprovecharon el tropiezo de los Lions para hacerse con el campeonato. La ofensiva coordinada por Kellen Moore, ahora head-coach de los Saints, fue una avalancha imparable tanto en juego terrestre, con Hurts y Barkley, como por aire buscando a AJ Brown, DeVonta Smith o Dallas Goedert.

## JUGADORES A SEGUIR

Saquon Barkley, DeVonta Smith y Jihaad Campbell

Todos estamos entusiasmados con Saquon Barkley porque nos ofreció lo que siempre, por mero talento, habíamos esperado de él. Suena difícil que repita lo hecho el curso anterior y ya estamos poniendo veladoras para que las lesiones vuelvan a respetarlo, pero nadie parece tener la ingenuidad suficiente como para apostar en su contra. Barkley buscará este año convertirse de manera definitiva en la cara de la NFL. DeVonta Smith, por su parte, intentará seguir "compitiendo" con AJ Brown en targets; los Eagles tienen un maravilloso problema en el hecho de gozar como segundo receptor a un jugador que sería el objetivo principal en casi cualquier otra franquicia. Por último, Jihaad Campbell, gran incorporación vía draft, buscará apuntalar a los Eagles de cara al futuro en la zona defensiva.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

El gran desafío de los Eagles tras mantener prácticamente todo el roster es repetir el campeonato y anteponerse a los Detroit Lions como el equipo insignia de la Conferencia Nacional. Echarán en falta la ausencia de Kellen Moore, uno de los coordinadores ofensivos más imaginativos en los últimos años.



# WASHINGTON COMMANDERS

-Récord en la temporada 2024/25: 12-5.  
Cayeron en el campeonato de conferencia ante los Philadelphia Eagles

Los dirigidos por Dan Quinn fueron al Draft de 2024 a invertir su segundo pick en Jayden Daniels y la apuesta no salió nada mal. Daniels brilló en su primer curso rompiendo récords y afianzándose como la cara de la franquicia a largo plazo. El triunfo en playoffs sobre los Lions en pleno Ford Field los legitimó como un equipo listo para competir en escenarios importantes.

## JUGADORES A SEGUIR

Deebo Samuel, Von Miller y Jacory Croskey-Merritt

Así como el año pasado firmaron a Austin Ekeler, los Commanders encontraron en Deebo Samuel y Von Miller dos nombres rimbombantes que, a pesar de contar con cierto bagaje encima, pueden enriquecer bastante un roster donde predomina la juventud. Quinn tendrá en Von Miller una suerte de extensión suya dentro del campo, y en Deebo Samuel a alguien que sabe que está jugándose quizá la última bala para conseguir el anillo que con los 49ers se le escapó dos veces. Por su parte, Jacory Croskey-Merritt, esa gran sensación en el mundo fantasy en semanas recientes, competirá en el backfield de los Commanders con Austin Ekeler y Chris Rodríguez. La baja de Brian Robinson Jr., draftado a los 49ers, podría convertirlo en caballo de batalla.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

Tras un curso sorpresivo, la vara de los dirigidos por Dan Quinn debe estar en repetir Final de Conferencia y soñar de nuevo con el duelo máximo. Jayden Daniels habrá de mantener -o superar- los registros que ya tuvo para no empantanarse como un one hit wonder.





# DALLAS COWBOYS

-Récord en la temporada 2024/25: 7-10.  
No clasificó a Playoffs

Dak Prescott volvió a lidiar con lesiones el curso anterior y debió despedirse de la temporada de manera anticipada. La pirotécnica defensa de los Cowboys repleta de rimbombantes nombres como Trevon Diggs, Micah Parsons o DaRon Bland resintió la salida de Dan Quinn y este año verá la marcha del propio Parsons hacia los Green Bay Packers. Mike McCarthy finalizó el año lejos de los puestos de honor y terminó, después de mucho tiempo, con la paciencia que le tenía Jerry Jones.

## JUGADORES A SEGUIR

George Pickens, Kair Elam y Javonte Williams

Si bien Pickens, otrora receptor de los Steelers, parece destinado a cubrir rutas largas y ubicarse como segundo en el orden tras CeeDee Lamb, el incremento es notable en términos de talento en relación con lo que había en el roster el año pasado. Prescott volverá a tener dos receptores importantes, cosa que no ocurría desde la partida de Amari Cooper. Kair Elam, ex Buffalo Bills, apuntará una defensiva que buscará este año erigirse como una de las mejores en la liga; talento hay, veremos si las lesiones respetan. ¿Javonte Williams jugador a seguir? Sí. Nadie espera mucho de Javonte e incluso podría perder la titularidad con el novato Jaydon Blue, pero algunos nos negamos a pensar que lo que este corredor nos llegó a mostrar en Denver fue un espejismo. Javonte siempre ha estado castigado por las lesiones; si consigue estar lejos de ellas, podrá brillar en la Estrella Solitaria.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

Los Cowboys buscarán afianzar a Brian Schottenheimer como un head-coach confiable y sumar a George Pickens como un playmaker que acompañe a CeeDee Lamb en una de las ofensivas más explosivas de los últimos años. Lamb ha echado en falta no tener un cómplice confiable; quizá Pickens pueda serlo.



# NEW YORK GIANTS

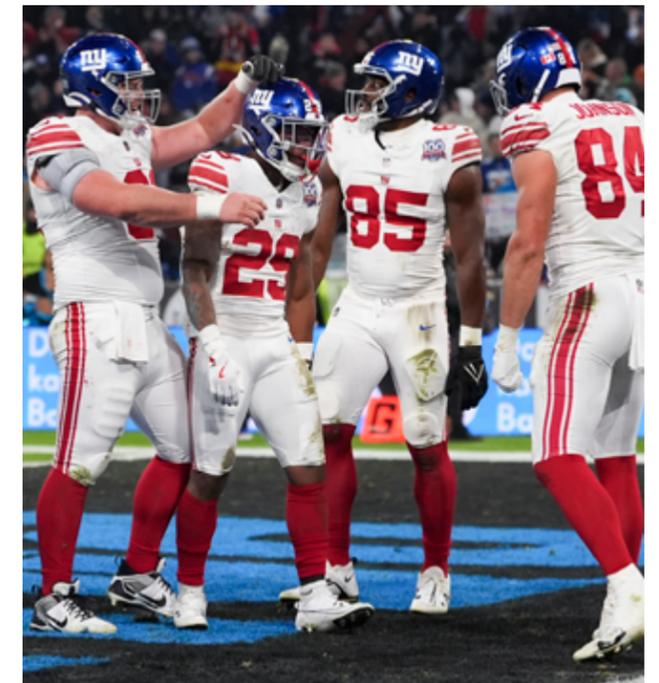
Récord en la temporada 2024/25: 3-14.  
No clasificó a Playoffs

A pesar de que Malik Nabers representó un tanque de oxígeno para el futuro de los Giants, el año fue perfectamente olvidable. Daniel Jones firmó un año desastroso y fue anticipadamente relegado por la franquicia neoyorquina. El equipo de Brian Daboll, sin embargo, consiguió en ciertas semanas parecer un conjunto capaz de explotar su defensa (nombres hay: Dexter Lawrence, Kayvon Thibodeaux y Abdul Carter) y convertir sus juegos en duelos de pocos puntos. Veremos si es sostenible.

## JUGADORES A SEGUIR

Jaxson Dart, Malik Nabers y Cam Skattebo

A pesar de que los Giants firmaron a Russell Wilson y Jameis Winston, haber invertido un pick de primera ronda en Jaxson Dart es señal inequívoca de que el futuro de la franquicia está en el brazo del egresado de Ole Miss. Los Giants parecen haber conseguido cromos ganadores con un año de diferencia en Malik Nabers y Jaxson Dart. Talento hay y guías también con Russell Wilson y Jameis Winston; veremos qué sucede con él. Cam Skattebo, por su parte, es la gran apuesta de la franquicia neoyorquina de cara al puesto que dejó libre hace un año Saquon Barkley. El hoy running-back de los Eagles nunca estuvo bien rodeado por la línea defensiva de los Giants y acabó por sufrir lesiones año con año. Cam Skattebo, de físico y talento parecidos a Barkley, tendrá que ser cuidado por la ofensiva en pos de desarrollar su talento.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

Los Giants parecen orientados a vivir una temporada de transición, aunque el proyecto de Brian Daboll parece que no termina de arrancar. Tras cumplir dos años sin playoffs, pareciera que sumar a Jaxson Dart de manera paulatina podría ser la mejor noticia de cara al 2026.





# NFC OESTE

Por Marco Álvarez

## 3 HISTORIAS A SEGUIR

### INTRODUCCIÓN

La división oeste de la Conferencia Nacional promete grandes emociones esta temporada. Los cuatro equipos presentan bloques contrastados, dirigidos por entrenadores en jefe que están al menos en su segundo año al mando. Los Angeles Rams son campeones defensores del grupo y favoritos a encabezarlo. Sean McVay sabe lo que es conducir a sus chicos hasta el anillo, y con la renovación del veterano quarterback Matthew Stafford el objetivo no puede ser otro que competir de nuevo por llegar hasta la final. Seattle Seahawks igualó el récord de Rams el año pasado en el debut de Mike Macdonald. Su joven defensa pretende hacer recordar los mejores días de la "Legion of Boom", para ser así dura competencia de los californianos.

En Arizona cuentan con que la defensa de Jonathan Gannon siga creciendo en 2025, camino de la primera campaña con balance positivo del equipo en un lustro. Finalmente, los San Francisco 49ers ponen su estadio para la próxima edición del Super Bowl y les gustaría ser algo más que anfitriones. Los de Kyle Shanahan han realizado un importante giro hacia la juventud este año, dándole salida a múltiples veteranos que acumulaban una importante parte del espacio salarial. Como vemos, tenemos cuatro franquicias en liza cuya intención no es vivir una temporada de reconstrucción. Todas ellas han juntado las piezas necesarias para darle una gran alegría a sus aficionados.



### El nuevo hogar de Davante

Davante Adams no es el jugador de hace cuatro o cinco años, pero es un encaje ideal con el sistema ofensivo de Sean McVay y puede formar una pareja muy productiva con Puka Nacua.



### ¿Cómo será este año de Kyler Murray?

Para ser un veterano que inicia su séptima campaña en la NFL y un antiguo número uno del draft, el desempeño de Kyler Murray semana a semana continúa siendo un misterio. Sus momentos de brillantez se alternan con otros de oscuridad.



### Reestructurar la ofensiva Seahawk

La ofensiva fue un quebradero de cabeza para Mike Macdonald el año pasado, por eso el cambio de coordinador, sistema de ataque y sobre todo de quarterback. El rendimiento de Sam Darnold será clave en el devenir de la temporada de Seattle.





# LOS ANGELES RAMS

Récord en la temporada 2024/25: 10-7.  
Derrota vs Philadelphia Eagles en la Ronda Divisional.

Los Rams fueron claramente de menos a más en 2024. Por un momento dio la sensación en octubre que iban a darle carpetazo a la temporada, pero tres meses después, en enero, casi eliminan a los eventuales campeones, Philadelphia Eagles, en playoffs. Durante el segundo tramo de liga, la línea defensiva de Los Angeles fue una de las mejores de la competición. Nadie lo habría imaginado en el año I tras la retirada de Aaron Donald.

## JUGADORES A SEGUIR

Jared Verse, Braden Fiske y Kobie Turner

Jared Verse está en camino de ser una gran estrella, mientras que Braden Fiske y Kobie Turner son dos complementos de lujo.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

En ataque, McVay seguirá exprimiendo a su antigua quinta ronda, Kyren Williams (más de 300 carreras en 2024), y confiando en que su quarterback de 37 años, Matthew Stafford, siga gozando de buena salud.



# SEATTLE SEAHAWKS

-Récord en la temporada 2024/10-7  
No clasificó a Playoffs.

En la línea defensiva Byron Murphy puede dar un gran salto de calidad a la unidad, sobre todo si sus veteranos compañeros, Leonard Williams, Jarran Reed y DeMarcus Lawrence mantienen un año más su rendimiento. La secundaria de Seattle está repleta de chicos jóvenes de gran presente y futuro. El cuerpo de receptores presenta cambios con las salidas de D.K. Metcalf y Tyler Lockett.

## JUGADORES A SEGUIR

Cooper Kupp, Marquez Valdes-Scantling y Jaxson Smith-Njigba

En su lugar han llegado Cooper Kupp y Marquez Valdes-Scantling, aunque por encima de ellos estará Jaxson Smith-Njigba, cuyos números fantasy seguro harán feliz a muchos este año.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

Con el nuevo coordinador ofensivo, Klint Kubiak, la West Coast Offense regresa a Seattle. Este esquema debe venirle muy bien a Sam Darnold, quien se ha manejado con él las dos últimas temporadas en San Francisco y Minnesota.

En la línea defensiva Byron Murphy puede dar un gran salto de calidad a la unidad, sobre todo si sus veteranos compañeros, Leonard Williams, Jarran Reed y DeMarcus Lawrence mantienen un año más su rendimiento.





# ARIZONA CARDINALS

-Récord en la temporada 2024/25: 8-9  
No clasificó a Playoffs

Hace un año, cuando alcanzaron su bye en la semana 11, los Cardinals marchaban 6-4 y estaban en disposición de ganar el grupo, sin embargo, cinco derrotas en seis partidos les sacaron de la ecuación. La continuidad en ataque es la nota predominante.

## JUGADORES A SEGUIR

James Conner, Trey McBride y Marvin Harrison

James Conner seguirá aglutinando el peso del juego terrestre. Trey McBride ha desarrollado su repertorio hasta el punto de convertirse en uno de los mejores tight ends de la liga. De Marvin Harrison Jr. se espera un mayor impacto en su segundo año como profesional.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

La defensa ha añadido varias piezas en agencia libre como Josh Sweat, Dalvin Tomlinson y Calais Campbell, así como en el draft con las elecciones de Walter Nolen en primera ronda y Will Johnson en segunda. Si todo cuaja Arizona podría luchar por meterse en playoffs.



# SAN FRANCISCO 49ERS

Récord en la temporada 2024/25: 6-11.  
No clasificó a Playoffs

Tras quedarse a un paso del ansiado campeonato los 49ers vivieron un año horrible en 2024. Las lesiones en piezas importantes y varias derrotas de última hora ante rivales divisionales crearon un agujero del que el equipo no fue capaz de salir en el tramo decisivo de la liga regular.

## JUGADORES A SEGUIR

Christian McCaffrey, Trent Williams y Jauan Jennings

Kyle Shanahan quiere liderar un grupo revitalizado con las vueltas en forma de Christian McCaffrey y Trent Williams en ataque. De igual forma, la salida de Deebo Samuel y la incógnita del regreso de Brandon Aiyuk de su severa lesión de rodilla obligan a Jauan Jennings a tener un mayor protagonismo en el juego aéreo.



## DESAFÍOS Y EXPECTATIVAS

Por supuesto, todas las miradas estarán puestas en el quarterback Brock Purdy, quien ahora jugará con un nuevo contrato muy importante. En defensa es donde los mineros han centrado todas sus miradas para recuperar terreno. El coordinador Robert Saleh regresa a casa tras su fallido paso por Nueva York. Bajo sus mandos contará con varios novatos muy prometedores y sobre todo con las dos súper estrellas que ya entrenó en su primer paso por la bahía: Nick Bosa y Fred Warner.

# RANKINGS

## NFC NORTE



■ **DETROIT LIONS:** Firmaron el mejor récord de la NFL la pasada temporada y su objetivo es ganar el Super Bowl, han ganado la división los dos últimos años y mantienen el bloque, por lo que, a la fuerza deben ser los favoritos.



■ **GREEN BAY PACKERS:** Llevan un par de temporadas llamando a la puerta de la élite, tienen talento joven y un gran entrenador, incluso podrían ganar la división y un segundo puesto con billete a los Playoffs podría ser un buen resultado para ellos.



■ **MINNESOTA VIKINGS:** Con un QB con mucho que demostrar, quizá sea el equipo con más diferencia entre su potencial techo y suelo. Desde ganar la división hasta quedarse fuera de Playoffs. Confío en ellos, pero quiero ver de lo que son capaces.



■ **CHICAGO BEARS:** Apuesto por un año de crecimiento sólido pero aún es un poco pronto para competir en la división más fuerte de la NFL. Aunque queden cuartos, rondarán un récord positivo y el año dejará un buen sabor de boca.

## NFC SUR



■ **ATLANTA FALCONS:** Circo ofensivo respaldado por una generación de novatos defensivos de alto impacto.



■ **TAMPA BAY BUCCANEERS:** Estabilidad mezclada con dolores de crecimiento. Perder la corona, pero no dramáticamente.



■ **CAROLINA PANTHERS:** Confirmación de Bryce Young como quarterback franquicia. Nada más, nada menos.



■ **NEW ORLEANS SAINTS:** Reestructura. Ojos puestos en Arch Manning o su QB de preferencia en el Draft 2026.

# RANKINGS

## NFC ESTE



■ **PHILADELPHIA EAGLES:** Repetir el campeonato de la conferencia, cuando menos.



■ **WASHINGTON COMMANDERS:** Competir por el campeonato de la división.



■ **DALLAS COWBOYS:** Apuntar al wild-card y aspirar a una sorpresa.



■ **NEW YORK GIANTS:** No quemar a Jaxson Dart y seguir explotando a Malik Nabers

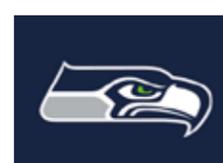
## NFC OESTE



■ **LOS ANGELES RAMS:** Tras quedarse a unas pocas jugadas de eliminar al eventual campeón el año pasado, el objetivo debe ser suceder a los Philadelphia Eagles en el palmarés.



■ **SAN FRANCISCO 49ERS:** Los niners quieren retomar la senda ganadora con su mezcla de veteranos contrastados y jugadores jóvenes.



■ **SEATTLE SEAHAWKS:** El cambio de rumbo en ofensiva espera ser el espaldarazo para asaltar la división.



■ **ARIZONA CARDINALS:** En el desierto quieren dar la gran sorpresa de la mano de sus nuevas piezas en defensa.

# ¡ENTÉRATE ANTES QUE NADIE!



- COLECCIONES EXCLUSIVAS
- REGALOS NFL
- EVENTOS EN VIVO
- LO MÁS ACTUAL DE LA LIGA



**NFL GAMEPASS**



# TODOS LOS TOUCHDOWNS

**ÚNETE AHORA**



**GUÍA NFL** 

**TEMPORADA 25-26**